

SERIE ESPECIAL

SURFISTAS

*Embárcate en esta
fantástica aventura*



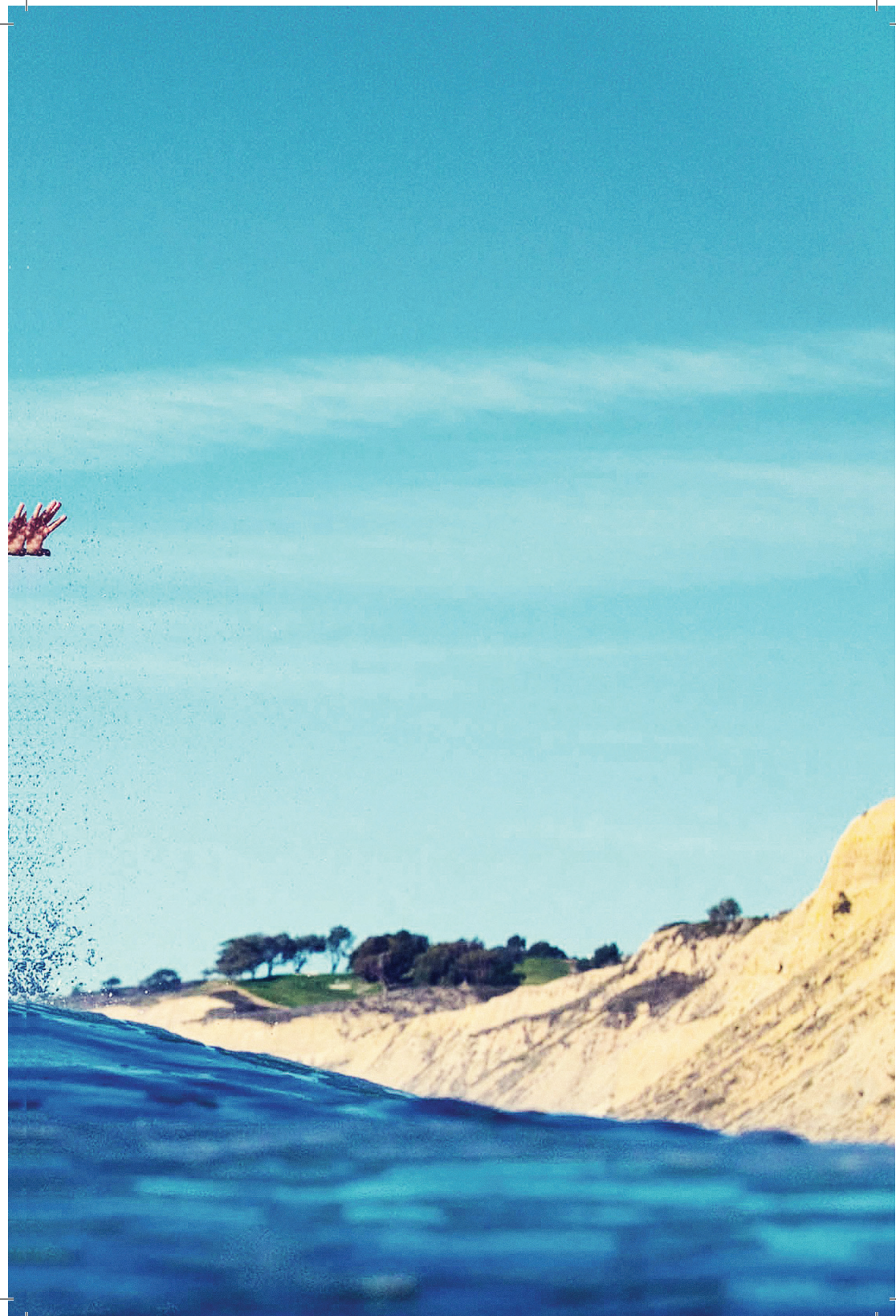
SERIE ESPECIAL



SURFISTAS







DIRECCIÓN EDITORIAL

Autor: Pr. Clemente Júnior

Diseño gráfico: Marcos Castro

Colaboradores:

Roney Lopes - MoSR

Marcelo Dadamo - ACSR

Eduardo Machado - ASR

João Nicolau - AC

Jefferson Fortes - AC

Lucas Araújo - ANC

Oswaldo Rodrigues - ASP

Julio Diniz - ACP

Herminio Correa - AOP

Adilson Gonçalves - ANP

Coordinación: Mitchel Urbano

Consejo Administrativo:

Marlinton Souza Lopes

Charles Rampanelli

Edson E. Medeiros

Capa: Shutterstock

Fotos: Pexels, PXhere, Wikimedia.

Vectores: Freepik, flaticon

Traducción: Tatiana Torres

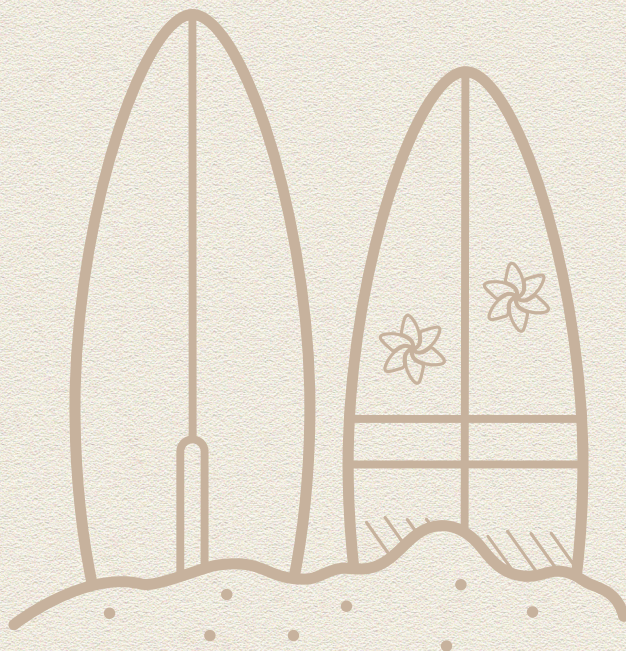
Publicado por USB

Rua João Carlos de Souza Castro,
562

CEP 81.520-290, Guabirota,
Curitiba, Paraná
Brasil

Descargue nuestros materiales
de forma digital en:

www.evangelistasdeelite.com.br



Sumário

Historia del surf	6
La mayor Drop del mundo	14
Mapa del Trip.....	19
Señales de Alerta	24
Kit de seguridad	30
Día de Descansar.....	37
La tabla ideal.....	43
La Quilla Correcta	50
“Jardín de huesos”	58
Nueva vibe	65
Invirtiendo en esta Vibe	70
Energía Cierta.....	75





Historia del surf

HISTORIA DE LA REDENCIÓN

No es una tarea nada fácil contar la historia del surf. Podemos decir que esta es una historia milenaria, llena de detalles, sorpresas y conquistas. El surf es considerado un deporte de los reyes. Usted va a entender conmigo, vamos a entrar en esta historia.

Después de todo, ¿quién inventó el surf? ¿Los polinesios, los hawaianos o los peruanos? Tema polémico. Pero, ya adelantado, definir quién subió en una tabla por primera vez es mucho más difícil.

A diferencia de lo que algunos imaginan, el surf no comenzó con tablas de policarbonato o de madera, sino con el propio cuerpo deslizándose en las aguas del océano, lo llamamos Bodysurf. Esta es la forma más antigua conocida de coger una ola, probablemente todo comenzó en el Océano Pacífico.

Algunos peruanos demandan para sí el "origen" del surf, afirmando que los primeros habitantes de aquel país fueron los pioneros, al deslizarse en las olas, usando una especie de tabla hecha con cañas, cuando volvían de expediciones de pesca, hace cerca de 4000 años.



Sin embargo, el origen del arte del surf, es generalmente atribuido a los polinesios. El surfing era una parte fundamental de la antigua cultura polinesia. El jefe de una comunidad era siempre el más hábil sobre las olas, con la mejor tabla, hecha del mejor árbol. Las clases más altas tenían acceso a las mejores playas y a las mejores tablas, mientras que los plebeyos no tenían acceso a ciertas playas. Incluso, las clases más bajas podían aspirar a ganar ese acceso y prestigio, si demostraban habilidad para surfear.

Algo que no se puede negar y que casi no genera discusión, es que Hawái se volvió luego el epicentro, la Meca, el punto principal del surf en el mundo.

La población hawaiana dominaba con maestría el arte de estar de pie en una tabla, hace 1000 años. Esta práctica era común y transversal a todas las clases sociales en Hawái. Los reyes usaban tablas 'olo' que llegaban a medir cuatro metros, mientras que los populares utilizaban las 'alaia', sustancialmente menores.

Fue en 1779 que el mundo occidental oyó hablar del surf, a través de los diarios del Teniente James King, que iba a bordo de una expedición británica, liderada por el famoso Capitán Kook. James King hizo una referencia a lo que apodaba "exótico pasatiempo" de los nativos en Hawái. Rápidamente, los europeos comenzaron a usar Hawái como punto de parada durante las travesías del Océano Pacífico, lo que llevó en 1821 misioneros calvinistas de Gran Bretaña a llegar a Hawái para imponer su religión y oprimir las ideologías de las poblaciones nativas. La práctica del surf era vista por estos misioneros como inapropiada y la misma fue prohibida, lo que casi llevó a la extinción de esta tradición hawaiana.

La resurrección de la cultura del surf pasó por manos de dos hombres: George Freeth y Duke Kahanamoku. George fue uno de los primeros 'beach boys' de Waikiki, un grupo que todavía practicaba el (a la vez) raro deporte del surf. Freeth conoció en 1907 un escritor estadounidense, Jack



London, que rápidamente quedó fascinado con el deporte. El escritor publicaría un artículo sobre esta práctica y haría célebre a George Freeth. George se mudaba de armas y equipajes a California, donde demostraba sus habilidades en Venice Beach, allí se era conocido como el "hombre que conseguía caminar en el agua". Es por eso que atribuyeron a Freeth el mérito de haber llamado la atención de los estadounidenses para el surf.

Pero quien llevó el nombre del surf un poco por todo el mundo fue Duke Kahanamoku, que en 1912, en representación de los Estados Unidos, ganó varias medallas en los Juegos Olímpicos de 1912 en Estocolmo. A partir de ese momento, Duke viajó por el mundo como embajador hawaiano, y esparció el espíritu Aloha por todo el mundo, presentando el surf en países como Australia y Nueva Zelanda, que rápidamente abrazaron la modalidad. Uno de los compañeros de Duke fue el californiano Tom Blake, también reconocido como uno de los pioneros del surf, al organizar el primer campeonato de surf del Pacífico, que él mismo venció.

El mayor surfista de todos los tiempos es, sin duda, el estadounidense Kelly Slater. Once veces campeón mundial, él innovó la manera de practicar el deporte y hasta hoy es el mayor ídolo tanto de los profesionales como de los principiantes. No existe en el mundo un surfista que no sepa quién fue Kelly Slater.

Su estilo único y sus maniobras creativas cambiaron el rumbo del surf. Después de Kelly Slater el surf nunca más fue el mismo.

Tal vez nunca en Brasil el surf haya sido tan destacado como ahora. Los medios de comunicación, de forma lenta, finalmente se rindieron a él y el periódico nacional notició con la merecida atención la gloriosa victoria de Adriano de Souza, el Mineirinho, de 28 años, en el campeonato de la Liga Mundial de Surf (WSL es la sigla de la entidad en inglés). Mineirinho es representante de la brillante nueva ge-



neración de surfistas brasileños que las revistas norteamericanas de surf llaman Brazilian Storm (Tempestad Brasileña). Otros que se destacan son el paulista Gabriel Medina, campeón mundial en 2014, de 21 años, que recibió el reconocimiento, Jadson Andrade e Italo Ferreira, ambos potiguares, de 21 años, Wiggolly Dantas y Miguel Pupo, paulistas. 25 y 24 años de edad y el más joven, Felipe Toledo, también paulista, de 20 años - ¡una revelación!

Hoy en día las mujeres brillan en este deporte dejando admirados hasta surfistas de renombre. Muchas son profesionales, como la brasileña Cláudia Gonçalves, periodista, que presenta un programa de televisión en el canal Off, de Globosat, Silvana Lima y Luana Coutinho, que también son brasileñas, como Maya Gabeira, hija del senador Fernando Gabeira, son atletas que resuenan en el escenario internacional. Maya es Big Rider (surfista de onda grande) y tiene en su currículo sesiones en la playa tahabana de Teahuppo, una ola muy grande, tubular y arriesgada, y hasta en Alaska. También ha practicado surf en lugares como Jaws, Nazaré, Portugal, y rompió la ola más grande surfeada alguna vez en la historia.

CURIOSIDADES

- En 1906, Thomas Edison filma surfistas por primera vez en Waikiki (HAV);
- En 1929 se construyó la primera piscina de olas artificiales en Alemania;
- En la década de los 30 surgen los primeros practicantes del deporte en Brasil;
- En 1935, Alfred Gallant aplica cera para pisos en su tabla;
- También en 1935, Tom Blake crea el modelo single-fin, añadiendo la primera quilla a una tabla;
- El poliuretano (PU) utilizado hoy en las tablas fue desarrollado como aislante para refrigeradores y aviones durante la Segunda Guerra Mundial;



- El wetsuit es inventado y comercializado a partir de 1951 y 1952;
- En 1957, Waimea es surfeada por primera vez;
- En 1961, es el turno de Pipeline recibir su primer drop;
- En 1965, surge la primera asociación de surfistas y competición de Brasil en Río de Janeiro;
- En 1971, Terry Fitzgerald, fundador de la HB - Hot Buttered, inventa los fondos cóncavos y espiral vee, y la bird wing;
- En 1980, Simon Anderson inventa el modelo thriller, con tres quillas;
- Kelly Slater gana su undécimo título mundial en 2011;
- En 2014, Gabriel Medina es el primer brasileño en ganar el Mundial de Surf;
- En el año 2015, Adriano de Souza es el primer brasileño en vencer en Pipeline, también ganó el mundial, y Medina es el primer brasileño en ganar la Triple Corona.

Quién diría que el surf, uno de los deportes más antiguos del mundo, ya fue cuestionado sobre su condición de realmente ser una práctica deportiva. Además de que, en un pasado no tan lejano, surfear era para personas rebeldes, oriundas de movimientos contracultura. Hoy, es el deporte del momento. Con más de 20 millones de surfistas esparcidos por el globo, el surf se ha convertido en una industria que gira nada menos que 10 mil millones de dólares. Y que tiende a crecer aún más, con la posibilidad de convertirse en modalidad olímpica en los Juegos de 2020, en Japón.

Definir el surf es una tarea casi imposible no importa cuantas palabras se usen y se conjuguen para encontrar una descripción. El surf es una experiencia indescriptible que tiene que ser experimentada.

¡Puede ser que en algunos aspectos el origen del surf sean dudosos! Pero una cosa que no se cuestiona en este



mundo, es la maldad que prevalece en él. ¿Cómo empezó todo esto? ¿Cuál es el origen del mal?

1. ¿Cómo empezó el mal? Ezequiel 28:14, 15, 17; Isaías 14: 13-14

Un ángel te protegía, mientras pisabas piedras de fuego en el monte elegido por Dios. Desde el día en que naciste te habías portado bien, pero un día mostraste tu maldad. Era tan singular tu belleza que te volviste muy orgulloso. ¡Tú orgullo y tu hermosura te hicieron perder la cabeza! Por eso te arrojé al suelo y en presencia de los reyes te hice quedar en ridículo.

Te decías a ti mismo: "Voy a subir hasta el cielo, allí pondré mi trono por encima de las estrellas de Dios. Reinaré desde la montaña donde viven los dioses. Subiré más allá de las nubes, y seré como el Dios altísimo".

2. ¿Cuál fue el resultado del origen del mal? Apocalipsis 12: 7-9

Después hubo una batalla en el cielo. Uno de los jefes de los ángeles, llamado Miguel, acompañado de su ejército, peleó contra el dragón. El dragón y sus ángeles lucharon, pero no pudieron vencer, y ya no se les permitió quedarse más tiempo en el cielo. Arrojaron del cielo al gran dragón, que es la serpiente antigua, es decir, el diablo, llamado Satanás, que se dedica a engañar a todo el mundo. Él y sus ángeles fueron lanzados a la tierra.

3. ¿Cuál es el mensaje de Dios para los primeros habitantes de esta tierra, y qué hicieron? Génesis 2: 15-17; Génesis 3: 1-5

Dios puso al hombre en el jardín de Edén para que lo cultivara y lo cuidara, pero claramente le dijo: «Puedes comer de todos los árboles que hay en el jardín, pero no del árbol del conocimiento del bien y del mal. Si comes de ese árbol, te juro que morirás».



Entre los animales salvajes que Dios creó, no había otro más astuto que la serpiente. Un día, la serpiente le dijo a la mujer: ¿Así que Dios les dijo que no comieran de ningún árbol del jardín? La mujer le contestó: ¡Sí podemos comer de cualquier árbol del jardín! Lo que Dios nos dijo fue: "En medio del jardín hay un árbol, que no deben ni tocarlo. Tampoco vayan a comer de su fruto, pues si lo hacen morirán". Pero la serpiente insistió: Eso es mentira. No morirán. Dios bien sabe que, cuando ustedes coman del fruto de ese árbol, serán iguales a Dios y podrán conocer el bien y el mal.

4. ¿Cómo Cristo nos garantizó la victoria contra el mal?

Génesis 3:15

Haré que tú y la mujer, sean enemigas; pondré enemistad entre sus descendientes y los tuyos. Un hijo suyo te aplastará la cabeza, y tú le morderás el talón».

5. ¿Qué debemos hacer para no ser presas del pecado?

Efesios 6: 10-18; Apocalipsis 12:11; Salmos 119: 11

Finalmente, dejen que el gran poder de Cristo les dé las fuerzas necesarias. Protéjense con la armadura que Dios les ha dado, y así podrán resistir los ataques del diablo. Porque no luchamos contra gente como nosotros, sino contra espíritus malvados que actúan en el cielo. Ellos imponen su autoridad y su poder en el mundo actual. Por lo tanto, ¡protéjense con la armadura completa! Así, cuando llegue el día malo, podrán resistir los ataques del enemigo y se mantendrán firmes hasta el fin. ¡Manténganse alerta! Que la verdad y la justicia de Dios los vistan y protejan como una armadura. Compartan la buena noticia de la paz; ¡estén siempre listos a anunciarla! Que su confianza en Dios los proteja como un escudo, y apague las flechas encendidas que arroja el diablo. Que la salvación los proteja como un casco, y que los defiendan la Palabra de Dios, que es la espada del Espíritu Santo. No se olviden de orar. Y siempre que oren a Dios, dejen que los dirija el Espíritu Santo. Manténganse en estado de alerta, y no se den por vencidos. En sus oraciones, pidan siempre por todos los que forman parte del pueblo de Dios.



La muerte del Cordero y el mensaje anunciado han sido su derrota. Los nuestros no tuvieron miedo, sino que se dispusieron a morir.

Guardo en el corazón tus palabras, para no pecar contra ti.

Usted ya se paró y pensó que no todas las olas son perfectas. No siempre el viento está a nuestro favor, ¿no es verdad? Porque desafortunadamente vivimos en un mundo donde prevalece el mal, a esto llamamos mundo de pecado. ¡Así como el surf un día tuvo su origen, el pecado también tuvo! Pero éste tendrá su fin. La Biblia es clara en decir que el mal no prevalecerá para siempre (Naúm 1: 9). El mundo que Dios planeó y creó era sin maldad y pecado, pero el ser humano eligió rebelarse contra Dios, y en Su misericordia Él proveyó un medio de escape, para no sufrir la consecuencia eterna del pecado (Romanos 6:23). Si hoy aceptamos a Cristo y tenemos a Él en nuestra vida, podemos estar seguros de que tendremos la vida eterna (1 Juan 5: 11-12) y que este mundo volverá a ser lo que era antes de la entrada del mal.



PXHERE





La mayor Drop del mundo

SALVACIÓN (EL SACRIFICIO DE JESÚS)

La expresión “drop” es comúnmente usada por los surfistas cuando entran en una ola y descienden en ella. El drop no siempre significa que el surfista consiguió coger la ola hasta el final, pero que al menos se puso de pie en la tabla y descendió sobre ella, por lo menos un poco. Cuando usted dropa una ola grande y todavía consigue fluir en la ola y terminar, el escalofrío y la sensación que se experimenta es inexplicable. Vamos a la selección de los 5 drops más radicales del mundo:

1. SHIPSTERN BLUFF

Para empezar con el pie derecho, un lugar llamado Devil's Point. Vamos al sur de Australia, más precisamente en la isla y estado de Tasmania. Si no bastara encarar un coral y un fondo de granito más duro que la cabeza de mucha gente, prepárese para vestir su wetsuit más grueso. El agua es muy helada. La onda viaja con gran velocidad hacia la costa y, cuando llega al pico, la diferencia de profundidad disminuye tan bruscamente que la onda se rompe como un puñetazo. No hay nada que la frene. Sin contar que los



tiburones blancos pueden estar navegando por debajo de ti. El surfista Mark Mathews ganó el premio Wipeout of the year allá en 2014.

2. MAVERICKS

Las condiciones imprevisibles hacen del grupo que se considera Mavericks ser especial. Pocos se arriesgan a ir más allá de la tierra firme en Half Moon Bay. Horas en la remada, horas tiradas por jet-skis, surfistas encaran olas que llegan hasta los 65 pies. Hay surfistas que dicen que en 2007 llegaron a tener olas de hasta 80 pies. Nada más que 24 metros. Pero nadie sabe confirmar si realmente estaban de ese tamaño. El fondo no es nada atractivo, así como cualquier otro hecho de rocas. Y, así como Shipstern, usted puede dar de cara con un tiburón blanco. Desgraciadamente, la ola ya cobró dos víctimas, coincidentemente hawaianas, Mark Foo (1994) y Sion Milosky (2011)

3. NAZARÉ

Aunque la profundidad sea un problema menor en la playa norte de Portugal, sin duda Nazaret da escalofríos. Uno de los picos que ofrece las mayores olas en el mundo - actualmente sostiene el récord de la ola más grande surfada - se rompe frente a un acantilado donde curiosos y otros surfistas acompañan a los drops. Maya Gabeira tuvo suerte de no ir contra las rocas cuando se desmayó en 2013. Esta ola es una de las más respetadas entre los grandes riders y sólo los que tienen más experiencia encaran la bomba. Su tamaño se debe al Cañón de Nazaret, el mayor desfiladero submarino de Europa.

4. TEAHUPOO

¡Ah! La onda que traducida a nuestra lengua significa algo como "cráneos rotos". Esta cálida introducción del pico es aún mejor: las olas se rompen a sólo 1,5 metros sobre el coral. Coral que puede formar grietas, lo que es otro proble-



ma, pues puede aprisionar a los surfistas en caso de vacas. No hay caldo suave en "Chopo". Debe ser la playa que más consumió agujas e hilo para coser surfistas. Para completar, los tiburones-tigres pueden estar inspeccionando bajo el agua el romperse de las olas.

5. PIPELINE

Tal vez sea la onda más conocida del mundo por su perfección y tubos. Pero también puede ser la más peligrosa. El fondo de coral es tan cercano como en la ola de Tahití, a sólo 3 metros de profundidad. Toda la experiencia y el cuidado de los surfistas se hace necesario en ese pico. Por increíble que parezca, esa es la ola más mortal del planeta. Y para mostrar que no es broma, en 1998 se registraron alrededor de TREINTA accidentes en un solo día.

Estos tipos de drop, si el surfista no es profesional, con una gran preparación, conocedor del lugar y de los riesgos, la probabilidad de una tragedia es grande. La ola de Nazaret en Portugal ya era considerada la ola más grande del mundo, la caída de esta ola es como si cayera de un edificio de 30 metros de altura... ¿Qué dices, está listo para enfrentarla? Yo no. con seguridad dropar de una ola de esas es para pocos; sabe que hace mucho tiempo Jesús, el mayor surfista de todos los tiempos, cayó de una ola mucho mayor que la de Nazaret, realmente Él arriesgó Su vida. ¿Sabes qué onda es esa? ¡Ven conmigo!

1. ¿Cuál fue la gran caída de Jesús? 1 Pedro 2:24; Isaías 53: 3 a 7

Cristo hizo suyos nuestros pecados, y por eso murió en la cruz. Lo hizo para que nosotros dejemos por completo de hacer el mal, y vivamos haciendo el bien. Cristo fue herido para que ustedes fueran sanados.

Todos lo despreciaban y rechazaban. Fue un hombre que sufrió el



dolor y experimentó mucho sufrimiento. Todos evitábamos mirarlo; lo despreciamos y no lo tuvimos en cuenta. A pesar de todo esto, él cargó con nuestras enfermedades y soportó nuestros dolores. Nosotros pensamos que Dios lo había herido y humillado. Pero él fue herido por nuestras rebeliones, fue golpeado por nuestras maldades; él sufrió en nuestro lugar, y gracias a sus heridas recibimos la paz y fuimos sanados. Todos andábamos perdidos, como suelen andar las ovejas. Cada uno hacía lo que bien le parecía; pero Dios hizo recaer en su fiel servidor el castigo que nosotros merecíamos. Fue maltratado y humillado, pero nunca se quejó. Se quedó completamente callado, como las ovejas cuando les cortan la lana; y como cordero llevado al matadero, ni siquiera abrió su boca.

2. ¿Por qué Jesús tuvo que dropear esa ola? [Juan 3:16](#)

Dios amó tanto a la gente de este mundo, que me entregó a mí, que soy su único Hijo, para que todo el que crea en mí no muera, sino que tenga vida eterna.

3. ¿Cómo afecta este hecho nuestra vida? [I Juan 5:10](#); [Hebreos 5: 9](#)

Confiar en el Hijo de Dios es creer en lo que Dios ha dicho. Pero el que no cree en Dios lo hace pasar por mentiroso, porque no ha creído lo que Dios mismo ha dicho acerca de su Hijo Jesucristo.

Así, una vez que Cristo hizo todo lo que Dios le mandó, se convirtió en el salvador que da vida eterna a todos los que lo obedecen.

4. ¿Cómo podemos hoy dropar la misma ola de Jesús? [Mateo 16:24](#); [Marcos 10:29, 30](#)

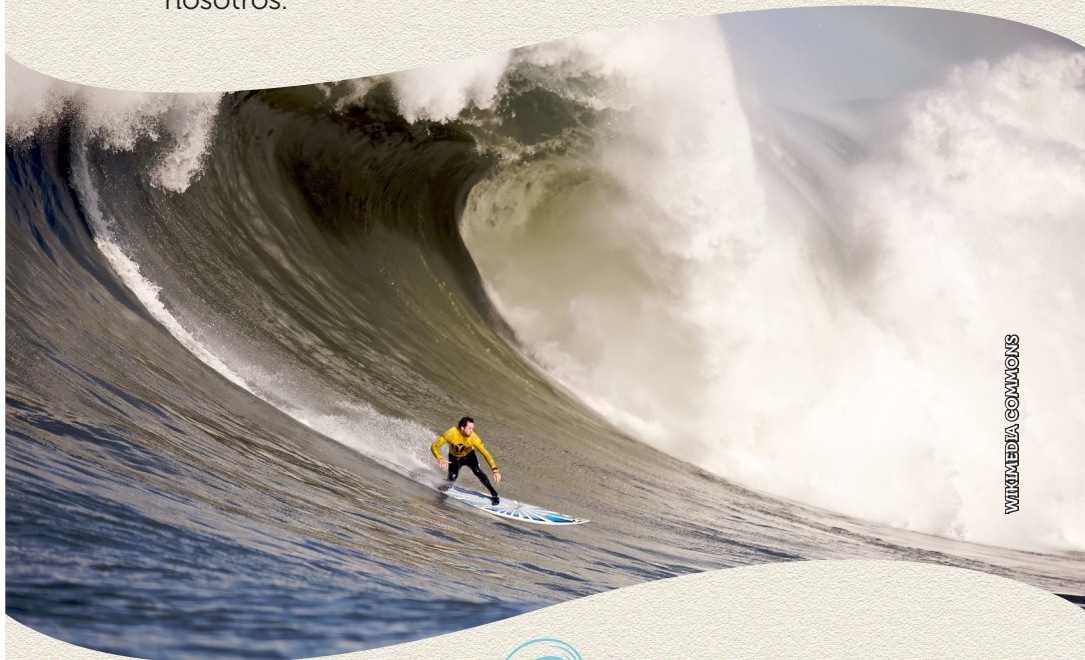
Luego Jesús les dijo a sus discípulos: «Si ustedes quieren ser mis discípulos, tienen que olvidarse de hacer su propia voluntad. Tienen que estar dispuestos a cargar su cruz y a hacer lo que yo les diga.



Jesús les respondió: —Les aseguro que quien haya dejado algo por seguirme y por anunciar las buenas noticias, recibirá su premio. Si dejó a sus hermanos o hermanas, a su padre o a su madre, a sus hijos, su casa o algún terreno, recibirá en esta vida cien veces más casas, terrenos y familiares, aunque también será maltratado por sus enemigos. Y cuando muera, vivirá con Dios para siempre;

La mejor manera de demostrar nuestro amor a Cristo por su sacrificio es tomar la decisión de seguirlo. Nunca encontraremos la felicidad lejos de él.

Dropar una ola grande o muchas veces hasta mediana o pequeña, implica muchos riesgos, incluso de perder la vida. Cuando Cristo bajó esa ola, él arriesgó pasar la eternidad lejos de nosotros para que pudiéramos ser salvos. Nadie en el mundo podría haberlo hecho más que Él (Juan 14: 6). Él perdió la vida para que pudiéramos tener vida eterna ("Quien tiene el hijo tiene la vida" 1 Juan 5:12) muchos ya intentaron hacer lo que Él hizo, pero nunca lograron y no lograrán, sólo Él tiene las credenciales para tal hecho, y sólo hay una forma de ser salvos, aceptando lo que Él hizo por nosotros.



WIKIMEDIA COMMONS





Mapa del Trip

BIBLIA

Tal vez una de las mejores cosas de la vida sea viajar. Viajando usted conoce muchas cosas diferentes como lugares, gente, culturas, comidas, artes, y claro, olas, muchas olas como usted nunca ha visto y ha surfado. Podemos viajar de varias formas, a pie, quién sabe, como mochilero, de coche, de avión, de moto, cada uno escoge su manera, pero por supuesto que tenemos que elegir la ruta y el destino para donde vamos, antes de partir, si no lo haces, todo puede salir muy mal y arruinar tu viaje. La búsqueda de la onda perfecta es incansable, cuando pensamos que la encontramos, luego surge otro destino mejor aún, y si usted sabe el camino de las piedras, siempre va a escoger olas buenas. Hay algunos destinos en el mundo considerados los mejores que usted no puede dejar de conocer.

1. Nazaré (Portugal)
2. Mavericks, California (EUA)
3. Boardmasters Surf Festival, Cornualha (Inglaterra)
4. Cloudbreak, Tavarua (Ilhas Fiji)
5. Hawaii (Estados Unidos da América)



6. Uluwatu, Bali (Indonésia)
7. Playa de Bundoran, Donegal (Irlanda)
8. Playa de Black, San Diego, Califórnia (EUA)
9. Hossegor (Francia)
10. Playa Surfrider, Malibu, California (EUA)
11. Gold Coast (Austrália)
12. Bahía de Jeffrey (África del Sur)
13. Roglan (Nueva Zelanda)
14. Riyuewan, Sanya, Hainan (China)
15. Killer Point, Taghazout (Marruecos)
16. Coconuts (Samoa)
17. Tofino, Ilha de Vancouver (Canadá)
18. Cloud Nine, Isla de Siargao (Filipinas)
19. Baía de Arugam (Sri Lanka)
20. Playa de Montañita, Montañita (Ecuador)
21. Florianópolis, (Brasil)
22. Biarritz, (Francia)
23. Shonan, (Japón)
24. Santa Cruz, (EUA)
25. Pavones, (Costa Rica)
26. Ericeira, (Portugal)
27. Península de Bukit, (Bali)
28. Dungeons, (África do Sul)
29. Teahupoo, Taití, (Polinesia Francesa)
30. P-Pass, Pohnpei, (Micronesia)
31. Puerto Escondido, (México)



32. Sultans, (Maldivas)
33. Trestles, (Condado de Orange, California)
34. The Box, Margaret River, (Australia)
35. La Libertad - (El Salvador)
36. Chicama, EL FARO, Punta Rocas, Herradura (Perú)
37. Punta Lobos, Pichilemu (Chile)

¡Realmente dan ganas de hacer las maletas y partir, no es verdad! El viaje está lleno de paisajes, caminos, montañas, cosas impresionantes. Pero cada lugar de estos tiene una ruta y a través de un mapa, GPS, sitio, brújula, tal vez de un navegador de última generación usted sabrá cuál es la mejor ruta para tomar y cómo llegar al point que buscas.

Es interesante notar que en nuestra vida aquí en esta tierra también estamos en un gran viaje y en el mitad de este viaje enfrentamos obstáculos, oscuridad, desafíos, y en medio de todo esto, para llegar al destino que anhelamos, también necesitamos el mapa de la vida, encontrado en un único lugar, que se llama ¡la Biblia!

1. ¿Qué es la Biblia para nosotros? [Salmos 119: 105](#); [Jeremías 23:29](#); [Salmos 19: 9-11](#)

Tu palabra es una lámpara que alumbra mi camino.

Estoy cansado de sus mentiras. ¡Y todavía se atreven a decir que hablan de mi parte! Estoy en contra de esos profetas que dicen haber recibido mensajes de mi parte, pero yo no les he comunicado nada. Esa clase de mentiras no le hace ningún bien a mi pueblo; al contrario, lo conducen al error. "Mi palabra es tan poderosa como el fuego, y tan dura como un martillo; ¡hasta puede hacer pedazos una roca! Les aseguro que así es.



La palabra de Dios es limpia y siempre se mantiene firme. Sus decisiones son al mismo tiempo verdaderas y justas. Yo prefiero sus decisiones más que montones de oro, me endulzan la vida más que la miel del panal. Me sirven de advertencia; el premio es grande si uno cumple con ellas.

2. ¿Qué conocemos al estudiar la Biblia? Juan 8:32; Juan 16:13; 17:17

...y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.

Cuando venga el Espíritu Santo, él les dirá lo que es la verdad y los guiará, para que siempre vivan en la verdad. Él no hablará por su propia cuenta, sino que les dirá lo que oiga de Dios el Padre, y les enseñará lo que está por suceder.

Tu mensaje es la verdad; haz que al escucharlo, ellos se entreguen totalmente a ti.

3. ¿Cuál es la utilidad de la Biblia? 2 Timoteo 3: 16-17

Todo lo que está escrito en la Biblia es el mensaje de Dios, y es útil para enseñar a la gente, para ayudarla y corregirla, y para mostrarle cómo debe vivir. De ese modo, los servidores de Dios estarán completamente entrenados y preparados para hacer el bien.

4. ¿Quién escribió la Biblia? 2 Pedro 1:21

Ningún profeta habló por su propia cuenta. Al contrario, todos ellos hablaron de parte de Dios y fueron guiados por el Espíritu Santo.

5. ¿Cuál es la forma correcta de navegar en ese mapa? Isaías 28:10

Porque es precepto sobre precepto, precepto y más precepto; regla sobre regla, regla y más regla; un poco aquí, un poco allí.



6. ¿Qué tesoro encuentran todos los que siguen ese mapa? Juan 13:17; Santiago 1:22; Apocalipsis 1: 3

Si entienden estas cosas, háganlas, y así Dios los bendecirá.

¡Obedezcan el mensaje de Dios! Si lo escuchan, pero no lo obedecen, se engañan a ustedes mismos y les pasará lo mismo que a quien se mira en un espejo: tan pronto como se va, se olvida de cómo era.

¡Dios bendiga a quien lea en público este mensaje! ¡Y bendiga también a los que lo escuchan y lo obedezcan! ¡Ya viene el día en que Dios cumplirá todo lo que se anuncia en este libro!

Ciertamente la Biblia es un libro considerado un mapa en el cual podemos confiar. Fue escrita durante un período de aproximadamente 1600 años, por 40 hombres inspirados por Dios. La Biblia fue escrita en tres idiomas: hebreo, arameo y griego y contiene 66 libros, 39 están en el Antiguo Testamento y los otros 27 en el Nuevo Testamento. A pesar de haber sido escrita por diferentes personas que vivieron en épocas tan distintas, no encontramos contradicciones, la Palabra de Dios es coherente y sin contradicciones. Encontramos la comprobación de muchos hechos bíblicos por medio de la historia y la arqueología, los manuscritos del Mar Muerto, un lugar increíble - a pesar de no tener olas, es un gran ejemplo de la veracidad y autenticidad de la Biblia. Pero lo más increíble de la Biblia es que siendo ella la Palabra de Dios, en ella las vidas son transformadas, las ciudades son reedificadas, la paz es alcanza en el corazón, las familias son restauradas, y la esperanza de un mundo mejor se encuentra. ¡Es hora de hacer uso de ese mapa y encontrar la ola de nuestros sueños!





Señales de Alerta

SEÑALES Y LA VUELTA DE JESÚS

Así como en todo tipo de deporte, sea cual sea este, todos los deportes tienen reglas o señales de advertencia, y si esas señales no son respetadas o conocidas, el atleta puede ser penalizado o sorprendido. No es diferente en la práctica del surf, aún más siendo considerado un deporte radical practicado en el agua, cuando la mayoría de las veces usted no es el único surfista. Siendo así necesitamos respetar las señales de alerta, y antes que el peligro aparezca, necesitamos estar preparados para saber qué reacción tomar, para no ser sorprendido. Vamos a recordar algunas de esas señales.

1. EL "DERECHO" A LA ONDA

La persona que está más cerca del pico / peak (donde se rompe) tiene la preferencia en la onda.

Usted está remando a la derecha y otro surfista a su izquierda, si la onda se rompe más cerca de la otra persona, la ola es de ella. Si la onda se rompe entre ustedes, los dos pueden cogerla en direcciones opuestas.

Una excepción para esta primera regla es en el caso de



la existencia de un "lineup" - una cola - algo muy común en point breaks. En este caso, independientemente del posicionamiento, el surfista "de la vez" tiene la preferencia de la ola.

2. DON'T DROP IN/NO ENTRE EN LA OLA DE NADIE

Si alguien está entrando / cogiendo la ola, ni siquiera se atreva a pensar en intentar entrar en ella también. Puede haber una colisión entre una maniobra y otra, y usted puede salir herido.

Observe para ambos lados antes de dropar, así como se suele hacer antes de atravesar la calle, y no surfee detrás de nadie que ya esté en la ola. Si usted dropar delante de alguien sin querer y percibir, salga de la ola.

3. EN LA HORA DE REMAR

En el camino de vuelta, después de coger una ola, no reme en dirección al centro de la línea (donde la gente está haciendo surf). A no ser que quieras ser atropellado, reme por el canal donde las olas no se rompen, reme por fuera de las olas, y no en el medio de ellas.

El surfista en la ola tiene prioridad. Si usted se encuentra remando en oposición a una ola con un surfista en su dirección, reme siempre hacia la espuma, alejándose de la parte limpia de la ola, hacia la cual el surfista se dirige. ¡No intente atravesar su ruta! Esto puede significar que usted tendrá que luchar contra la espuma, que es mejor que ser alcanzado por un surfista a alta velocidad. Manténgase siempre atento a lo que está sucediendo a su alrededor.

4. ¡NO ABANDONE SU TABLA!

Si te encuentras con una ola en la rotación, no suelte la tabla y sumérgete solo. Dale un "rodillo" o "tortuga", y en el peor de los casos, agarra tu boya.



Esto es importante, especialmente cuando el mar está lleno, siempre intente mantener el control y el contacto con su tabla. Ellas son grandes y pesadas, si usted la abandona, ella golpeará a alguien.

5. CONOZCA SUS LÍMITES

Conozca sus límites y no entre en el mar cuando este demasiado fuerte para usted. Observar el mar durante algunos minutos antes de entrar es una práctica muy sana y puede evitar varios problemas. No intente impresionar, sepa respetar sus límites.

Los surfistas principiantes deben permanecer en el interior (más cerca de la playa), hasta que tengan habilidad suficiente para practicar surf en el exterior.

6. INTENTE CONOCER UN POCO LA NATURALEZA

Al surfear, usted va a lidiar con elementos de la naturaleza cuya interferencia sobre el mar es total: la dirección del viento, la formación de las olas, zanjas, corrientes, dirección de ondulación, animales, entre otros. Es fundamental que el surfista tenga conocimiento de esos conceptos. ¡Puede evitar que muchas cosas salgan mal, e incluso proporcionar el conocimiento para saber dónde están las mejores olas!

7. RESPETO PRODUCE RESPETO

Respete a los demás, para ser respetado. Siga esta simple regla y sea educado con los desconocidos a su alrededor. Ellos lo tratarán con la misma gentileza.

Respete a todos, pero dé siempre una atención especial a las personas locales. Ellos nacieron allí, cuidan de aquel ambiente y se sienten bien cuando son valorizados.

8. ¡CUIDE BIEN DE LA PLAYA!

No la ensucie, así de sencillo. Coloque su basura en la basura y, si es posible, lo que encuentre dejado por la are-



na y el mar, aunque no sea suyo. En caso de ausencia de basureros en la playa, lleve la basura con usted, demuestre sentido común y educación.

Para que pudiésemos tener total seguridad y una remada tranquila, Dios nos dejó grandes señales de alerta que nos ayudan a navegar en este mar "mundo".

1. ¿Qué señales Dios nos dejó como alerta? [Mateo 24: 6-7, 10-14; Lucas 21: 25-26](#)

Ustedes oirán que en algunos países habrá guerras, y que otros países están a punto de pelearse. Pero no se asusten; esas cosas pasarán, pero todavía no será el fin del mundo.

Porque los países pelearán unos contra otros, la gente no tendrá qué comer, y en muchos lugares habrá terremotos.

Muchos de mis seguidores dejarán de creer en mí; uno traicionará al otro y sentirá odio por él.

Llegarán muchos falsos profetas y engañarán a muchas personas. La gente será tan mala que la mayoría dejará de amarse. Pero yo salvaré a todos mis seguidores que confíen en mí hasta el final. El fin del mundo llegará cuando las buenas noticias del reino de Dios sean anunciadas en toda la tierra, y todo el mundo las haya escuchado.

Pasarán cosas extrañas en el sol, la luna y las estrellas. En todos los países, la gente estará confundida y asustada por el terrible ruido de las olas del mar. La gente vivirá en tal terror que se desmayará al pensar en el fin del mundo. ¡Todas las potencias del cielo serán derribadas!

2. ¿Qué indican estas señales para nosotros? [Mateo 24: 29-31; Lucas 21:27](#)

Jesús continuó diciendo: —Cuando pase ese tiempo de sufrimien-



to: "El sol se pondrá oscuro, y la luna dejará de brillar. Las estrellas caerán, y temblarán los poderes que están en el cielo."

Entonces todos verán en el cielo una señal, la cual indicará que yo, el Hijo del hombre, vengo de nuevo. Y cuando me vean venir entre las nubes del cielo, con mucho poder y gloria, todos los países del mundo temblarán de miedo. Y enviaré por todo el mundo a mis ángeles con una gran trompeta, para que reúnan a mis seguidores.

Esas cosas serán una señal de que estoy por volver al mundo. Porque entonces me verán a mí, el Hijo del hombre, venir en las nubes con mucho poder y gloria.

3. ¿Cuál debe ser nuestra posición ante estas señales? **Lucas 21:28**

Cuando suceda todo eso, estén atentos, porque Dios los salvará pronto.

4. ¿Cuál es el resultado de estar atentos y preparados para esas señales? **Mateo 16:27; Apocalipsis 22:12**

Porque yo, el Hijo del hombre, vendré pronto con el poder de Dios y con mis ángeles, para darles su premio a los que hicieron el bien y para castigar a los que hicieron el mal.

¡Pongan atención! ¡Yo vengo pronto! Y traigo el premio que le daré a cada persona, de acuerdo con lo que haya hecho.

Nunca estas señales fueron tan evidentes como son hoy en nuestro mundo. Huracanes, guerras, terremotos, hambre, pestes, inmoralidad, injusticias y violencia van aumentando cada día (Mat. 6:34). Todo esto muestra que en este



mundo estamos en un torbellino, y algo grandioso está por suceder. Observando lo que ha sucedido con el mundo, muchos pueden sentir miedo, pavor, inseguridad. Pero el mapa que Dios nos dejó - la Biblia - nos asegura que no necesitamos temer (Mateo 24: 6). Es necesario que estas cosas sucedan para que luego el mal tenga su recompensa por completo y no venga a existir más (Naúm. 1: 9). Luego Jesús se convirtió en rey de los reyes y Señor de los señores y pondrá fin a todo mal y también dará la recompensa de los justos (Apoc.1: 7). Él ha de interferir en la historia y la injusticia no prevalecerá más. El día en que Cristo volverá será el día más espectacular de esa tierra, Él vendrá con todos sus ángeles (Mateo 25:31, 16:27). Nosotros iremos al encuentro de Él en los aires junto a nuestros queridos y moraremos para siempre con el Señor (1 Tesalonicenses 4:16 y 17). Este viaje eterno está más cerca de lo que usted se imagina, ¿Ya preparó las maletas?





Kit de seguridad

LEY DE DIOS

¡Aprender a surfear es muy bueno! Es un deporte agradable, se disfruta en medio de la naturaleza y hace que la endorfina sea liberada. Cuanto más usted practique el surf y se desarrolle menos quiere parar. Pero, así como la mayoría de los deportes radicales, el surf es un deporte que tiene riesgos. Para que estos riesgos sean minimizados y usted pueda disfrutar mejor del deporte por más tiempo, algunos cuidados necesitan ser tomados. Practicar el surf, como cualquier deporte radical requiere seguridad, y con eso surge la necesidad de utilizar el kit de seguridad, que le ayudará en accidentes o eventuales peligros. Muchas personas creen que el surf es un deporte que no ofrece peligros. Esto es un error, ya que pueden surgir algunas situaciones de riesgo, especialmente durante la realización de maniobras radicales. Así, el uso de equipo para el surf es esencial para la seguridad del surfista. Vamos a presentar un kit básico de seguridad que debe ser usado por todos aquellos que pretenden o ya practican este deporte.



1. PARAFINA

Como el surf es un deporte practicado dentro del agua y que exige la realización de algunos movimientos rápidos, los practicantes están sujetos a sufrir resbalones. Y es precisamente por eso que el uso de la parafina es tan relevante.

En el caso de la parafina, que es más utilizada en la parte frontal de las tablas, por ser un material que genera más adhesión, la suela de los pies del surfista queda bastante fija a la tabla, evitando resbalones y caídas.

2. LEASH

Este es un equipo esencial para el surf. El leash no es más que aquella cuerda que queda con una punta amarrada a la tabla y la otra amarrada al tobillo del surfista. Las principales funciones del leash son evitar que el surfista pierda el contacto con su tabla y auxiliarlo en el retorno hacia arriba de ella después de una caída.

3. QUILLA

Primero, debemos saber qué las quillas son extremadamente importantes para la buena práctica del surf. Con ellas la tabla se queda más estable y torna posible hacer maniobras. En función de sus particularidades, las quillas son muy importantes, pues pueden tanto perfeccionar o comprometer el funcionamiento de una tabla de surf.

Para comprender su acción dentro del agua, es necesario conocer los diferentes modelos y cómo influyen en la performance del surfista.

4. ROPA DE GOMA

Ropa adecuada también forma parte de los equipos para el surf. A pesar de que muchos surfistas descuidan el uso de la ropa adecuada, este aspecto también es muy relevante para la seguridad, principalmente en lo que respecta a la temperatura del agua.



Un buen wetsuit (ropa de goma o neopreno) es esencial para surfear en aguas frías, pues este tipo de ropa deja el cuerpo del surfista más protegido y evita, por ejemplo, la ocurrencia de una hipotermia.

Ya cuando el agua está a una temperatura más elevada y el sol es muy fuerte, lo indicado es combinar el uso de una bermuda bastante cómoda con una camiseta de lycra que deje al surfista protegido de la radiación solar.

5. BOLSA PARA TABLA

Además, de tener una buena capa de tabla, es fundamental mantenerla bien protegida cuando no esté dentro del agua.

6. PROTECTOR SOLAR

El uso del protector solar es extremadamente importante, ayuda a combatir el cáncer de piel, que puede ser causado por largos períodos de exposición al sol. Además de evitar la insolación, quemaduras, manchas, envejecimiento precoz, flacidez, lesiones, entre otras complicaciones.

Por último, los expertos hacen las siguientes recomendaciones para el uso de los protectores y bloqueadores: esparcir en el cuerpo y la cara, sin olvidar orejas, pies y cuello, por lo menos 30 ml. de protector; utilizar siempre en la palma de las manos para aplicar la crema o el gel; pasar una vez más después de entrar en contacto con el agua; usar la gorra que ya funciona como factor de protección 7 para la cara y 5 para el cuello.

Utilice siempre el mayor factor de protección siempre que sea posible.

7. PREPARACIÓN FÍSICA

Por supuesto, usted no podrá practicar por mucho tiempo y con calidad ese deporte si no está bien preparado. La práctica de deportes acuáticos requiere mucha prepa-



ración física. Entonces se debe invertir en el preparado de fortalecimiento de los músculos y las articulaciones, mucho preparo evita eventuales lesiones, una alimentación sana y equilibrada, absteniéndose de todo tipo de estupefacientes y bebidas alcohólicas.

8. ONDULACIO CORRECTA

- Buscar informarse sobre las condiciones del mar antes de entrar en el agua;
- Estar siempre atento a las corrientes de retorno para no ser llevado al mar abierto;
- Prevenir para no llevar un "caldo" y ahogarse;
- Siempre tener noción de la profundidad del lugar donde está practicando surf.

9. DECK

Los decks, que se colocan en la parte trasera de la tabla, como están hechos de goma antideslizante, hacen que el pie del surfista esté siempre bien fijo y los movimientos puedan ser realizados con más seguridad.

10. LISTA PARA USO

La tabla es la gran estrella del surf, tanto que algunos surfistas no la consideran apenas un equipo para el surf, sino una compañera inseparable. Y eso es comprensible, después de todo, es el enlace entre el surfista y el agua.

El material más común en la composición de las tablas es el poliuretano, siendo que hay tres variaciones principales en relación al tamaño: Shortboard, Funboard y Longboard.

Hablando de seguridad, siempre es bueno verificar la tabla antes de caer en el agua, pues si está amasada o quebrada, el surfista queda más vulnerable a accidentes.

¡Uf! Con tanta seguridad así con certeza los riesgos se-



rán mucho menos. ¡Comparando nuestra vida con la práctica del surf, corremos mucho riesgo también! vivimos en un mundo donde diariamente corremos peligro, es decir, de asaltos, guerras, accidentes naturales, violencia de todo tipo, sin contar los peligros espirituales. Nuestro Dios es tan bondadoso y piensa en cada uno que también nos dejó un kit de seguridad, para que pudiéramos estar protegidos en un mundo de tantos peligros. Venga conmigo y vamos a conocer la armadura que Dios nos dejó.

Podemos identificar este kit de seguridad de Dios como la ley de Dios que contiene 10 (diez) mandamientos, presentes en la Biblia en el libro del Éxodo 20: 1-17:

1. No tendrás otros dioses más allá de mí.
2. No tengan otros dioses aparte de mí. No hagan ídolos ni imágenes de nada que esté en el cielo, en la tierra o en lo profundo del mar. No se arrodillen ante ellos ni hagan cultos en su honor. Yo soy el Dios de Israel, y soy un Dios celoso. Yo castigo a los hijos, nietos y bisnietos de quienes me odian, pero trato con bondad a todos los descendientes de los que me aman y cumplen mis mandamientos.
3. No usen mi nombre sin el respeto que se merece. Si lo hacen, los castigaré.
4. Recuerden que el sábado es un día especial, dedicado a mí. Durante los primeros seis días de la semana podrán hacer todo el trabajo que quieran, pero el sábado será un día de descanso, un día dedicado a mí. Ese día nadie deberá hacer ningún tipo de trabajo: ni ustedes, ni sus hijos, ni sus hijas, ni sus esclavos, ni sus esclavas, ni sus animales, y ni siquiera el extranjero que trabaje para ustedes. Yo hice en seis días el cielo, la tierra y el mar, y todo lo que hay en ellos. Pero el séptimo día descansé. Por eso bendije ese día y lo declaré un día especial.



5. Obedezcan y cuiden a su padre y a su madre. Así podrán vivir muchos años en el país que les voy a dar.
6. No maten.
7. No sean infieles en su matrimonio.
8. No roben.
9. No hablen mal de otra persona ni digan mentiras en su contra.
10. No se dejen dominar por el deseo de tener lo que otros tienen, ya sea su esposa, su sirviente, su sirvienta, su buey, su burro, o cualquiera de sus pertenencias.

1. ¿A quién debemos obedecer? [Hechos 5:29](#)

Pedro y los demás apóstoles respondieron: —Nosotros primero obedecemos a Dios, y después a los humanos.

2. ¿Podemos dejar alguno de estos mandamientos sin obedecerlo? [Santiago 2:10](#)

Si ustedes obedecen todas las leyes, menos una de ellas, es lo mismo que si desobedecieran todas.

3. ¿Jesús usó ese kit? [Juan 15:10](#)

Si obedecen todo lo que yo les he mandado, los amaré siempre, así como mi Padre me ama, porque yo lo obedezco en todo.

4. Si aceptamos este kit lo ¿Qué demostramos hacia Dios? [Juan 14:15](#)

Ustedes demostrarán que me aman, si cumplen mis mandamientos.



Así como en el surf, cuanta más seguridad tengas y cuanto mejor sea el equipo, más feliz serás al realizar la práctica del deporte. Difícilmente alguien va a decir que estaba atrapado por el equipo, pero sí que estaba seguro. Algunos encaran la ley de Dios, como algo que los privará, o incluso hará que se sientan presos. Pero es todo lo contrario; en un mundo de tantos peligros Dios desea salvarnos, protegernos; proteger su casa, su familia, su empleo, su salud, su vida. Él incluso llama a su ley de la ley de la libertad (Santiago 1:25). Dios no quiere aprisionar, sino librar te de los peligros de este mundo. Él Sabe lo que es mejor, ese kit es gratis, Dios te lo ofrece hoy.





PIERE

06

Día de Descansar

La naturaleza es fantástica, puede incluso darnos algunas señales sobre cuál es el mejor día para practicar surf o no. Por medio de los vientos, luna, marea... tenemos casi una condición exacta de cómo estará el mar para la práctica del surf. ¡Mirad que increíble!

LOS VIENTOS

Para "entender" bien el viento - y las corrientes - hay que conocer los puntos cardinales: norte, sur, este y oeste.

Sabiendo que el Sol nace en el este y se pone en el oeste, es fácil definir los otros puntos: extiende su brazo derecho hacia el lugar donde el Sol puede ser visto al amanecer (este). Levante su brazo izquierdo y en ese sentido estará el oeste. Frente a usted estará el norte y hacia atrás estará el sur.

- Viento Terrestre: es el viento que sopla de la tierra al mar. Normalmente es un viento caliente que alisa el mar y hace las ondas cavadas. Muchos días consecutivos de viento terrestre puede acabar con la ondulación.
- Viento Marino: es el viento que, al contrario del terrestre, sopla del mar a la tierra. Es un viento frío, se mueve



con el mar y puede traer grandes ondulaciones o frentes fríos.

LUNA

- Las variaciones de la Luna influyen directamente en las mareas: Lunas fuertes (luna llena y nueva): mareas con muchas variaciones (muy alta y muy baja).
- Lunas débiles (menguante y creciente): pocas variaciones en las mareas.
- El cambio de la luna también puede influenciar en el tamaño y en la formación de las olas. Así percibimos que no hay surf todos los días en el mismo lugar, es necesario saber el tiempo adecuado para cada lugar.

Hablando sobre "tiempo", ese tiempo de reloj, tiempo de condición del día, la práctica del surf así como de todas las otras actividades deportivas, debe ser conducida con mucha disciplina. Todo atleta sabe que el ejercicio es muy bueno, pero hay algo que hace toda la diferencia; es necesario que haya tiempo para descansar. Tiempo para que la energía vuelva, para que los músculos se relajen, incluso el tiempo adecuado para dormir influirá en todo el rendimiento de la práctica deportiva. En los más diversos deportes es de suma importancia el periodo de descanso para el rendimiento de los atletas. Ejemplo de que el descanso hace toda la diferencia en el rendimiento, es Roger Federer, tenista suizo y recordista en el número de victorias en los torneos del Grand Slam. Federer duerme 12 horas por noche para mejorar su rendimiento. El atleta Thiago Pereira, nadador que representa a la selección brasileña de natación, duerme 9 horas por noche para mejorar su rendimiento. Realmente, descansar hace toda la diferencia en nuestra salud y funcionamiento, ¿Sabías que Dios nos dejó un tiempo específico para relajarnos y descansar?

Vivimos en una época donde los días parecen ser cada vez más cortos, tenemos una rutina frenética, y la sensa-



ción es que nadie tiene más tiempo para nada. Muchos corren en direcciones opuestas, y, sin embargo, no consiguen llegar a donde quisieran. La gente se ha vuelto inmediatista, quieren todo para ayer. Basta un tiempo más en una fila de espera, o el Wi-Fi no está bien conectado, o la aplicación tarda en bajar, con todo eso los pies comienzan ya a zapatear más rápido, la sensación de que algo anda mal comienza y ya empieza a dejarnos estresados ... ¡Es el querer, y querer que sea ahora! Nunca hicimos tanto y realizamos tan poco.

Con esa corriente frenética, el ser humano está cansado físicamente, mentalmente, emocionalmente, y por qué no, de forma espiritual también. Cáncer, hepatitis, estrés, depresión y obesidad. Estas y otras enfermedades ya se consideran como las plagas del siglo XXI. En el Día Mundial de la Salud (07/04), médicos y expertos de todo el mundo discuten formas de combatirlas y también formas de hacer que los seres humanos vivan de manera más sana.

Venga a descubrir algo fantástico sobre el tiempo o el día que Dios nos dejó para descansar y adorar.

1. **¿Cuál es el día del descanso? Éxodo 20: 8-11; Ezequiel 20:12, 20**

Recuerden que el sábado es un día especial, dedicado a mí. Durante los primeros seis días de la semana podrán hacer todo el trabajo que quieran, pero el sábado será un día de descanso, un día dedicado a mí. Ese día nadie deberá hacer ningún tipo de trabajo: ni ustedes, ni sus hijos, ni sus hijas, ni sus esclavos, ni sus esclavas, ni sus animales, y ni siquiera el extranjero que trabaje para ustedes. Yo hice en seis días el cielo, la tierra y el mar, y todo lo que hay en ellos. Pero el séptimo día descansé. Por eso bendije ese día y lo declaré un día especial.



También les dije que el día sábado me pertenece, y que en ese día debían adorarme. Así reconocerían que yo soy su Dios.

Y que me adoraran el día sábado, como señal de que me reconocían como su Dios.

2. ¿Cuándo surgió el sábado y quién lo creó? Ge. 2: 1-3; Marcos 2:27, 28

Así pues, se acabaron los cielos y la tierra y todo su ejército. Y cuando Dios terminó el día séptimo su obra, que había hecho, descansó ese día de toda su obra que había hecho. Y bendijo Dios el día séptimo y lo santificó; porque en él descansó de toda la obra que, como Creador, había hecho.

El sábado se hizo para el bien de los seres humanos, y no los seres humanos para el bien del sábado. Yo, el Hijo del hombre, soy quien decide qué puede hacerse y qué no puede hacerse en el día de descanso.

3. Jesús y su madre, ¿guardaron el sábado? Lucas 4:16; Lucas 23:56

Después volvió a Nazaret, el pueblo donde había crecido. Un sábado, como era su costumbre, fue a la sinagoga. Cuando se levantó a leer,

Luego regresaron a su casa y prepararon perfumes para ponérselos al cuerpo de Jesús. Pero tuvieron que descansar el día sábado, tal como lo ordenaba la ley de Moisés.

4. ¿Qué día guardaremos en el cielo? Isaías 66:22, 23

La descendencia y el nombre de ustedes permanecerán para siempre, así como permanecerán el cielo nuevo y la tierra nueva que yo voy a crear. El primer día de cada mes, y el día sábado, de cada semana, todos vendrán a adorarme. » Cuando mi pueblo salga, verá en el suelo los cadáveres de los que se rebelaron contra mí. Allí los gusanos nunca mueren, y el fuego nunca se apaga. ¡El mundo



entero lo verá y se llenará de espanto! Les juro que así será».

5. ¿Cuáles son las promesas que Dios hace a aquellos que le son fieles? Isaías 58: 13-14; 56: 2; Salmos 37:25; Deuteronomio 11: 13-15; Juan 14:15

Respeten el día de descanso, y no se ocupen de sus negocios. Que ese día sea santo para ustedes, y un motivo de alegría. Que sea un día dedicado sólo a mí. »Si respetan ese día, dejando de hacer negocios y de hablar inútilmente, entonces yo, su Dios, seré su alegría. Los haré gobernantes del país y les entregaré la tierra que prometí a su antepasado Jacob. Les juro que así será.

Dichoso el que obedece mis mandamientos y los cumple con fidelidad. Dichoso el que respeta el día de descanso y nunca hace nada malo.

Ni antes cuando era joven, ni ahora que ya soy viejo, he visto jamás gente honrada viviendo en la miseria, ni tampoco que sus hijos andén pidiendo pan.

Si diligentemente obedecéis a mis mandamientos que hoy os mando, de amar al Señor, vuestro Dios, y de servirle de todo vuestro corazón y de toda vuestra alma, daré las lluvias de su tierra a su tiempo, las primeras y las últimas para que recojáis vuestro cereal, y vuestro vino, y vuestro aceite. Daré hierba en vuestro campo a vuestros ganados, y comeréis y os saciarás.

Si me amas, guardar mis mandamientos

Cada viernes por la noche comienza el shabat para la tradición judía. Shabat es el concepto que propone descanso al final del ciclo semanal de producción, inspirado en el descanso divino, en el séptimo día de la Creación.

Mucho más allá de una propuesta laboral, entendemos la pausa como fundamental para la salud de todo ser viviente. La noche es pausa, el invierno es pausa, incluso la muerte es pausa. Cuando no hay pausa, la vida lentamente se extingue.



¿Ya percibió que la gente piensa que quien tiene tiempo no es serio, quien no tiene tiempo es importante? Nunca hicimos tanto y realizamos tan poco. Nunca tantos hicieron tanto por tan poco.

Parar no es interrumpir algo. Muchas veces continuar es lo que se configura una interrupción. El día de no trabajar no es el día de distraerse - literalmente, quedarse desatento. Es un día de atención, de ser atento con usted y con su vida, y buscar a Dios y concentrarse en su creación de una forma más directa. La pregunta que las personas se hacen en el día del descanso es: ¿Qué vamos a hacer hoy? - Esa pregunta, muchas veces, ya está marcada por la ansiedad.

Por eso, en el día de sábado deje su tabla de lado, relájese, medite en quien creó el mar, las olas, la naturaleza por completo, medite en el poder del Creador; deje este día reservado para Dios y para su prójimo, quítese del centro de todo y vuélvase hacia Aquel que le concede todo, incluso la alegría de coger altas olas.

Al final, ¿por qué el Creador descansó? Tal vez porque, sea más difícil iniciar un proceso de la nada, que darlo como concluido. ¡Disfruta del regalo de Dios para ti, y no dejes que las olas, o la tabla y nadie te lo robe!



La tabla ideal

DONES ESPIRITUALES

El deporte es algo fantástico para ser practicado, además de sus beneficios y conquistas, sentimos una alegría y un placer enorme en la práctica del mismo. Pero, así como en todos los deportes, si usted no tiene el equipo correcto con certeza no va a poder desarrollarse de la mejor manera posible. En el surf no es diferente, al contrario de lo que muchos imaginan. No es el surfista el personaje principal y sí su tabla. Si usted no tiene la plancha correcta, ciertamente usted no va a tener un buen surf. Si usted es principiante en la práctica del surf, la tabla debe más larga, más ancha y más gruesa, pues así la estabilidad se vuelve mayor, además de ser más fácil a la hora de remar, levantar e incluso dropear la ola.

Todas las tablas de surf se miden en "pies" y "pulgadas".

- 1 PIÉ = 30,48 cm = 12 PULGADAS
- 1 PULGADA = 2,54 cm

El peso también es un factor importante, por lo que siempre considere elegir una tabla que soporte un peso mayor que el suyo, generando mejor flotación y facilitando la estabilidad sobre la tabla. Conozca ahora los tipos de ta-



bla de surf más famosos y usados:

1. FUNBOARD:

Se considera la mejor opción para los principiantes. Un poco más pequeña que el longboard, alrededor de 7", la funboard conserva la estabilidad y también posibilita la realización de maniobras. Si usted planea comenzar a enfrentar las olas, el funboard es la opción correcta para el principio.

2. EVOLUTION:

Las tablas de surf evolution son las tablas intermedias, entre shortboard y mini malibu. Con una parte trasera parecida a un shortboard y un frente parecido a un mini malibu, son estables y fáciles de girar, ideales para aprender el surf. Las medidas de las tablas de surf evolution van de 6'4" hasta 6'11".

3. FISH E RETRO FISH:

Las tablas de surf fish son ideales para olas pequeñas, ya que estas planchas son más anchas y más gruesas. Por lo general, un swallow tail o cola de golondrina, con una configuración de quillas en twin fin, tri fin, o quad fin.

4. MINI MALIBU:

Las tablas de surf mini malibu son perfectas para los que buscan las sensaciones de un longboard con más facilidad de maniobra. Más fácil de transportar fuera del agua, pero con todas las ventajas de un longboard dentro del agua.

5. LONGBOARD:

Las tablas de surf longboard son réplicas modernas de las primeras tablas de surf y le permiten tomar prácticamente cualquier tipo de olas. Siguen siendo muy populares porque son tablas muy polivalentes y divertidas para los que saben usarlas.



6. SHORTBOARD:

Las tablas de surf shortboard, también llamadas thruster, son el tipo de tablas más común y más usadas. Los shortboards son tablas diseñadas para realizar maniobras rápidas. Son tablas ligeras, para un surf radical en la zona de impacto de la ola.

7. GUN:

El modelo creado en Hawai, tiene un tamaño grande, pero el contacto con el agua es menor que el longboard. Una bella sugerencia para quien quiere realizar maniobras en olas grandes.

8. PERFORMANCE, MINIMODELS O SHORTBOARDS:

Modelo más usado por los surfistas profesionales y también por aficionados que ya poseen una buena preparación física y más agilidad. Se ven en casi todas las playas de surf y son muy utilizadas para las olas pequeñas. Si usted ya tiene una noción en el deporte y busca agilidad y maniobras, esta es su mejor opción.

9. SUP WAVE

El Stand Up Paddle tiene tres modalidades, la wave, la carrera y la freestyle. En la modalidad Wave, la habilidad del surf clásico se une con la moderna, que usa el remo. Las tablas de esta categoría suelen tener un tamaño y anchuras medianas, además de tener más volumen. Esto hace que sea posible cargar equipo adicional. El promedio de tamaños está entre 7 pies (para los que tienen más experiencia) hasta 10 pies para los principiantes. En esa tabla la anchura cuenta mucho para la estabilidad.

10. SIMÉTRICA

Otro modelo son las tablas simétricas, que poseen un pico parecido con la parte trasera. Ellas vienen sorpren-



diendo por proporcionar un alto rendimiento, en tablas realmente pequeñas como 5'0 a 5'4 sin perder la remada. Están ganando cada día más espacio en el exterior.

11. ALAIA BOARDS

Las tablas de alaia son de madera y no tienen quillas. Las boquillas se redondean y su parte trasera normalmente es cuadrada. Son tablas clásicas que remiten a los primeros pasos del surf en el mundo. Si usted ya tiene más experiencia, se pueden utilizar, porque, como no tienen quillas, mantener el control de la tabla puede ser difícil.

Así como hay diversos tipos de tablas para los diversos tipos de olas, en la iglesia de Dios también hay diversos tipos de dones y talentos que pueden ser usados para desempeñar las funciones y misiones que Dios designó para Sus hijos. Vamos a conocer un poco más sobre eso, y ver cómo podemos ser más útiles en las diversas áreas.

1. ¿Cuáles son algunos dones presentados en la Biblia? ¿Y cuál es la función de esos dones? [Efesios 4: 11-15](#)

Él fue quien les dio a unos la capacidad de ser apóstoles; a otros, la de ser profetas; a otros, la de ser evangelistas; y a otros, la de ser pastores y maestros. Hizo esto para que todos los que formamos la iglesia, que es su cuerpo, estemos capacitados para servir y dar instrucción a los creyentes. Así seremos un grupo muy unido y llegaremos a tener todo lo que nos falta; seremos perfectos, como lo es Cristo, por conocer al Hijo de Dios y por confiar en él. Ya no seremos como niños, que ahora piensan una cosa y más tarde piensan otra, y que fácilmente son engañados por las falsas enseñanzas de gente astuta, que recurre a toda clase de trampas.

Al contrario, el amor debe hacernos decir siempre la verdad, para que en todo lo que hagamos nos parezcamos cada vez más a Cristo, que es quien gobierna la iglesia.



2. ¿Cuántos son capacitados en la iglesia y quién los capacita? [1 Corintios 12: 7-11](#)

Dios nos enseña que, cuando el Espíritu Santo nos da alguna capacidad especial, lo hace para que procuremos el bien de los demás. A algunos, el Espíritu les da la capacidad de hablar con sabiduría, a otros les da la capacidad de hablar con mucho conocimiento, a otros les da una gran confianza en Dios, y a otros les da el poder de sanar a los enfermos. Algunos reciben el poder de hacer milagros, y otros reciben la autoridad de hablar de parte de Dios. Unos tienen la capacidad de reconocer al Espíritu de Dios, y de descubrir a los espíritus falsos. Algunos pueden hablar en idiomas desconocidos, y otros pueden entender lo que se dice en esos idiomas. Pero es el Espíritu Santo mismo el que hace todo esto, y el que decide qué capacidad darle a cada uno.

3. ¿Cuál es el mayor don que existe? [1 Corintios 13: 1-3, 13](#)

Si no tengo amor, de nada me sirve hablar todos los idiomas del mundo, y hasta el idioma de los ángeles. Si no tengo amor, soy como un pedazo de metal ruidoso; ¡soy como una campana desafinada! Si no tengo amor, de nada me sirve hablar de parte de Dios y conocer sus planes secretos. De nada me sirve que mi confianza en Dios me haga mover montañas. Si no tengo amor, de nada me sirve darles a los pobres todo lo que tengo. De nada me sirve dedicarme en cuerpo y alma a ayudar a los demás.

Hay tres cosas que son permanentes: la confianza en Dios, la seguridad de que él cumplirá sus promesas, y el amor. De estas tres cosas, la más importante es el amor.

4. ¿A qué se compara la iglesia y por qué? [1 Corintios 12: 12-27](#)

La iglesia de Cristo es como el cuerpo humano. Está compuesto de distintas partes, pero es un solo cuerpo. Entre nosotros, unos son judíos y otros no lo son. Algunos son esclavos, y otros son personas libres. Pero todos fuimos bautizados por el mismo Es-



píritu Santo, para formar una sola iglesia y un solo cuerpo. A cada uno de nosotros Dios nos dio el mismo Espíritu Santo. El cuerpo no está formado por una sola parte, sino por muchas. Si al pie se le ocurriera decir: «Yo no soy del cuerpo, porque no soy mano», todos sabemos que no por eso dejaría de ser parte del cuerpo. Y si la oreja dijera: «Como yo no soy ojo, no soy del cuerpo», de todos modos seguiría siendo parte del cuerpo. Si todo el cuerpo fuera ojo, no podríamos oír. Y si todo el cuerpo fuera oído, no podríamos oler. Pero Dios puso cada parte del cuerpo en donde quiso ponerla. Una sola parte del cuerpo no es todo el cuerpo. Y aunque las partes del cuerpo pueden ser muchas, el cuerpo es uno solo. El ojo no puede decirle a la mano: «No te necesito». Tampoco la cabeza puede decirle a los pies: «No los necesito». Al contrario, las partes que nos parecen más débiles, son las que más necesitamos. Y las partes que nos parecen menos importantes, son las que vestimos con mayor cuidado. Lo mismo hacemos con las partes del cuerpo que preferimos no mostrar. En cambio, con las partes que mostramos no somos tan cuidadosos. Y es que Dios hizo el cuerpo de modo que le demos más importancia a las partes que consideramos de menos valor. Así las partes del cuerpo se mantienen unidas y se preocupan las unas por las otras. Cuando una parte del cuerpo sufre, también sufren todas las demás. Cuando se le da importancia a una parte del cuerpo, las partes restantes se ponen contentas. Cada uno de ustedes es parte de la iglesia, y todos juntos forman el cuerpo de Cristo.

5. ¿Para qué se nos conceden los dones? ¿Cuál es nuestra misión? Mateo 28:19, 20

Ustedes vayan y hagan más discípulos míos en todos los países de la tierra. Bautícenlos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Enséñenles a obedecer todo lo que yo les he enseñado. Yo estaré siempre con ustedes, hasta el fin del mundo.

Con tantas tablas "dones", no podemos quedar parados ¿No es verdad? Dios es muy bondadoso y conoce nuestras limitaciones, pero está dispuesto a capacitarnos con talentos y dones para ser utilizados en su iglesia. La iglesia tie-



ne varios departamentos o varias áreas, convirtiéndose así en un sistema dinámico, comparado incluso con el cuerpo humano donde cada miembro, cada órgano, cada parte de ese cuerpo, tiene su función. De esta manera, Dios, por medio de su Santo Espíritu, llama a todos a trabajar, no importa si usted tiene uno o más talentos. Dios sólo nos pide una cosa, que usemos nuestro talento para su causa, y permitamos ser instrumentos en sus manos. No podemos olvidar que los talentos y dones usados de la forma correcta y para la causa de Dios, nos ayudan a crecer en gracia y madurez cristiana y también ayudan en el cumplimiento de la misión de la Iglesia. ¡El único riesgo que corremos, es dejar esa tabla de lado y no surfear esa ola!

“No se descuida el don que usted tiene, que Dios le dio cuando los profetas de la iglesia hablaron, y el grupo de presbíteros puso las manos sobre su cabeza para dedicarlo al servicio del Señor” (1 Timoteo 4:14 - NTLH).

Y entonces ¿Ya sabes cuál es tu tabla ideal? Ahora se aferre a ella, y diviértase en el agua.





La Quilla Correcta

QUIEN ES DIOS

No hay que huir, para que usted tenga un surf evolucionado usted necesita tener la quilla correcta combinando con la tabla correcta. Ellas son fundamentales para la evolución del surf. Una, dos, tres, cuatro y hoy las hay hasta de cinco kilos, están presentes en las tablas de todo el mundo, haciendo las maniobras cada vez más radicales. ¿Vamos a conocer más sobre ellas?

- **Área de la quilla:** Cambiará de acuerdo con el peso del surfista. Cuanto menos espacio, más libertad de movimientos en su tabla. Para quien busca más velocidad y maniobras radicales, lo ideal es invertir en las pequeñas áreas. Pero para quien está comenzando, es mejor aprender con una base un poco más grande. Usted se sentirá más seguro.
- **Inclinación o "Sweep":** Es la medida entre la línea vertical del centro de la base de la quilla hasta su punto más alto. Esto quiere decir que cuanto mayor sea su inclinación, más largo será el arco de la curva de las maniobras. Y cuanto menor la inclinación, mayor es la maleabilidad de la tabla.



- **Quillas fijas:** Ya que son quillas no removibles, son ideales para quien vive en la playa y nunca necesita transportar sus naves. La ventaja es que la tabla se vuelve más constante, pues el glass de la tabla y las quillas son uno solo. Pero la desventaja es que el mercado de quillas fijas es diferente y aún inferior a las producidas por las fábricas de las removibles.
- **Soft Fins:** Como el propio nombre ya dice, esas quillas son más suaves y menos afiladas. Y, por eso, son indicadas para los surfistas principiantes, ya que la velocidad no es la prioridad principal, sino el equilibrio y la constancia.

CÓMO REFERENCIA PUEDE USAR LA TABLA QUE APARECE A CONTINUACIÓN:

Tamaño	Descripción del tamaño	Peso del Surfista
XS/PP	(Extra Small/ Extra Pequeña)	hasta 55 kg
S/P	(Small/Pequeña)	55 a 70 kg
M/M	(Medium/Mediana)	70 a 85 kg
ML/MG	(Medium Large/Mediana Grande)	80 a 90 kg
L/G	(Large/Grande)	85 a 100 kg
XL/XG	(Extra Large/Extra Grande)	100 kg o más

PARA SER MÁS PRÁCTICO, OBSERVE ESTOS TIPOS:

MONOQUILLAS (SINGLES):

Son las tablas de apenas una quilla. Generalmente se usan para tablas de planchas o tablas muy antiguas. Es bue-



no para principiantes, pues facilita a la hora de la remada. La poca velocidad debido al uso de sólo una quilla es otro punto positivo para los principiantes.

BIQUILLAS (TWINS):

Son las tablas que poseen dos quillas. Quillas que quedan de modo paralelo una a la otra. También están orientadas a un surf antiguo. Con dos quillas es posible surfear de forma veloz, pero no es tan bueno para hacer las curvas.

TRIQUILLAS (THREE FINS):

Son las tablas que poseen tres quillas. Realmente muy rápidas y son las preferidas por los surfistas. Son mejores para hacer maniobras y entrar en olas grandes.

CUADRIQUILLAS (CUADS):

Son las tablas de cuatro quillas. Sí, cuatro. Kelly Slater es un gran adepto a las cuadriquillas. Con las grandes olas, dan más estabilización que las demás quillas.

Usted percibió cómo una quilla puede hacer toda la diferencia en el surf, y quiero destacar que entre todas las combinaciones, la preferida de la mayoría de los surfistas es la triquilla (tres fins). Tres en uno, tres quillas para una tabla. Si el surfista se conecta a la naturaleza, percibirá que la naturaleza también tiene una combinación perfecta, vea sólo: Las leyes de la naturaleza, por ejemplo, no cambian, por eso algunas características sobre ellas son eternas. Las leyes naturales son trascendentes a nosotros, no son palpables. Todas las características que encontramos en las leyes de la naturaleza, también las encontramos en el Dios de las Escrituras, porque Él es el autor de las leyes. Él puso en las leyes algunas de sus características. Así es muy fácil probar quién es el creador, por ejemplo:



- a. Observe la naturaleza de una forma general, el período de tiempo: pasado, presente y futuro, tres en uno.
 - b. Espacio: ancho, altura y profundidad, tres en uno.
 - c. Base de la materia, que son los átomos: protones, neutrones y electrones, tres en uno.
 - d. Base de los protones y neutrones: tres quarks en cada uno de ellos:
 - Los electrones: carga negativa
 - Neutrones: carga neutra (nula)
 - Protones: carga positiva
 - e. Estado básico de la materia: sólido, líquido y gaseoso, tres en uno.
 - f. La música tiene: melodía, armonía y ritmo, tres en uno de nuevo.
1. **¿Cómo la Biblia presenta la armonía entre Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo?** Génesis 1:26; Mateo 28: 18-19; 1 Corintios 12: 4-6; II Corintios 13:13, 14; Efesios 4: 4-6
-

Al ver Dios tal belleza, dijo: «Hagamos ahora al ser humano tal y como somos nosotros. Que domine a los peces del mar y a las aves del cielo, a todos los animales de la tierra, y a todos los reptiles e insectos.

Pero él se acercó y les dijo: «Dios me ha dado todo el poder para gobernar en todo el universo.

Ustedes vayan y hagan más discípulos míos en todos los países de la tierra. Bautícenlos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

Los que pertenecen a la iglesia pueden tener distintas capacidades, pero todas ellas las da el mismo Espíritu. Se puede servir al Señor de distintas maneras, pero todos sirven al mismo Señor. Se pue-



den realizar distintas actividades, pero es el mismo Dios quien da a cada uno la habilidad de hacerlas.

¡Que el Señor Jesucristo los bendiga! ¡Que Dios les muestre su amor! ¡Que el Espíritu Santo los acompañe siempre!

Sólo hay una iglesia, sólo hay un Espíritu, y Dios los llamó a una sola esperanza de salvación.

Sólo hay un Señor, una fe y un bautismo. Sólo hay un Dios, que es el Padre de todos, gobierna sobre todos, actúa por medio de todos, y está en todos.

2. Jesús es Dios ¿Es Él un ser divino? Juan 1: 1-3, 14; Juan 10:30; Juan 14: 8, 9; Juan 20:28; Filipenses 2: 5-7; Colosenses 2: 9

Antes de que todo comenzara ya existía aquel que es la Palabra. La Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios. Cuando Dios creó todas las cosas, allí estaba la Palabra. Todo fue creado por la Palabra, y sin la Palabra nada se hizo.

La gracia del Señor Jesucristo, y el amor de Dios, y la comunión del Espíritu Santo sean con todos vosotros.

Hay sólo un cuerpo y un Espíritu, como también habéis sido llamados en una sola esperanza de vuestra vocación; hay un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo; un solo Dios y Padre de todos, el cual es sobre todos, actúa por medio de todos y está en todos.

Tengan la misma manera de pensar que tuvo Jesucristo: Aunque Cristo siempre fue igual a Dios, no insistió en esa igualdad. Al contrario, renunció a esa igualdad, y se hizo igual a nosotros, haciéndose esclavo de todos.

Cristo es completamente igual a Dios.

3. ¿Quién es el Espíritu Santo? ¿Tendría Él la divinidad también? Hechos 5: 3, 4; Mateo 28:19; Juan 14:16, 17



Entonces Pedro le dijo a Ananías: — ¿Por qué le hiciste caso a Satanás? Creíste que podías engañar al Espíritu Santo, y te quedaste con parte del dinero.

Ustedes vayan y hagan más discípulos míos en todos los países de la tierra. Bautícenlos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.

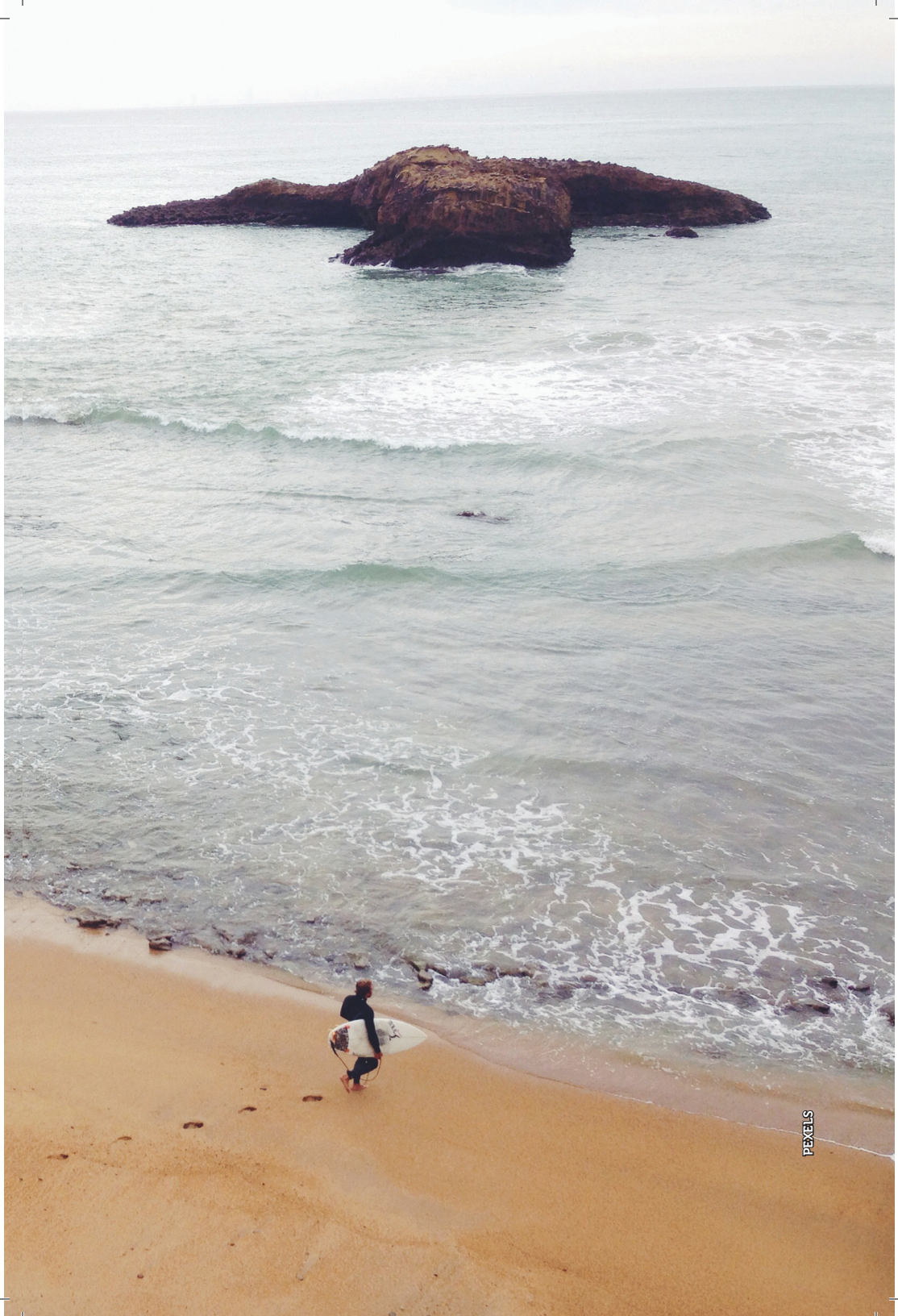
Y yo le pediré a Dios el Padre que les envíe al Espíritu Santo, para que siempre los ayude y siempre esté con ustedes. Él les enseñará lo que es la verdad. »Los que no creen en Dios y sólo se preocupan por lo que pasa en este mundo, no pueden recibir al Espíritu, porque no lo ven ni lo conocen. Pero ustedes sí lo conocen, porque está con ustedes, y siempre estará en medio de ustedes.

¿Recuerdas las tres quillas en una tabla? Esta composición hace una unidad perfecta, así también acontece con Dios.

Cuando Jesús fue bautizado encontramos a los tres miembros de la Divinidad en acción al mismo tiempo: "Bautizado Jesús, salió luego del agua, y he aquí que se le abrieron los Cielos, y vio al Espíritu de Dios bajar como paloma, viniendo sobre Él. Y he aquí una voz de los Cielos que decía: Este es mi Hijo amado, en quien me complazco" (Mat. 3:16). Usted percibe las tres personas claramente en acción. Así vemos que la Divinidad existe en una pluralidad; que Jesús es Dios, coexistente desde la eternidad con el Padre, y que el Espíritu Santo es la tercera persona de la Divinidad. ¡Tres personas divinas y coeternas que representan a un solo Dios! "Hay un solo Dios: Padre, Hijo y Espíritu Santo, una unidad de tres personas coeternas". No hay duda de que Dios, Padre, Hijo y Espíritu Santo estaban presentes en la creación del mundo y así no sólo el mundo, pero todas las cosas fueron hechas por intermedio de Él. Este mismo Dios está hoy a tu lado, dispuesto a ayudarte, a consolarte, y a darle esperanza a este mundo corrompido, no tenga miedo, pues Él es un Dios de amor, ¡acérquese a Él y Él le recibirá con los brazos abiertos! (Juan 6:37).









"Jardín de huesos"

MUERTE Y RESURRECCIÓN

"Jardín de huesos" es un lugar en la playa de Mavericks, donde encontramos una de las olas más terribles del mundo.

Además, Mavericks tiene un vibe que hace el aura asustadora de Waimea, considerada el Everest del surf, parecer benigna.

La cosa más aterradora en Mavericks, sin embargo, son las rocas. El arrecife externo está siete metros debajo de la superficie del océano, una plataforma de roca sumergida que surge abruptamente de las aguas más profundas.

Los picos externos se rompen de tal manera que cualquier surfista que errar a la hora de dropar, bajando muy temprano, probablemente será lanzado en el Boneyard (el "Jardín de huesos") un montón de pedregales afilados del tamaño de camionetas, contra los cuales sería brutalmente aplastado por las olas.

Fue en ese lugar, el 23 de diciembre de 1994, que murió Mark Foo, una leyenda del surf.



Foo, famoso por su exhibicionismo, estaba surfeando de una manera anormalmente prudente cuando perdió la vida.

EL 30 DE DICIEMBRE de 2005, UN HOMENAJE FÚNEBRE CON MÁS DE 700 PERSONAS fue realizado en el North Shore de Oahu. Más de 150 personas entraron en el mar con sus tablas hasta el medio de Waimea, se dieron las manos para formar un círculo y dejaron collares de flores en el agua. Algunas palabras fueron dichas, todos dijeron el nombre de Foo en voz alta tres veces, y entonces Dennis Pang sacó una urna de cenizas de su mochila y devolvió Foo a las olas. Así como Foo, en otros lugares del mundo y en condiciones diversas, otros surfistas tuvieron el mismo fin. Lea a seguir sobre algunos de ellos:

CONRAD CANHA

Él tenía 85 años y murió en julio de 2017. Era considerado por muchos como el primer tube rider del surf hawaiano, y también uno de los surfistas más influyentes del surf hawaiano en la década de los 50 del siglo pasado.

ZANDER VENEZIA

Una de las promesas de Barbados, Zander Venezia, falleció el 5 de septiembre de 2017 al intentar surfear una ola gigante pico de Box by Box.

El mundo del surf sufrió. Con sólo 16 años, Zander Venezia, una de las grandes promesas de la modalidad, murió al intentar coger una ola gigante en la costa este de Barbados, su tierra natal. El joven surfaba en el pico de Box by Box, en la costa oeste de la isla cuando cayó de la tabla y se golpeó la cabeza contra los corales. El swell (ondulación) que atrajo a muchos surfistas se debe al huracán Irma, que llegó al Caribe en el año de 2017.

SION MILOSKY

Un gran rider hawaiano de 35 años, murió en 2011 cuan-



do surfeaba Mavericks, famoso pico en California. Según amigos que estaban en el lugar, tomó una ola de unos diez metros y no pudo volver a la superficie. Lo encontraron 20 minutos después.

Sion estaba casado y tenía dos hijas. Él era de la isla de Kauai, donde moraba Andy Irons, muerto en noviembre de 2010.

El hawaiano poseía el récord informal de la ola más alta ya surfada en la remada. Fue en la temporada 2010, en Himalayas, en Hawai. En 2016, fue nombrado el "Surfista Underground del año", premio que le dio 25 mil dólares.

ANDY IRONS

El New York Times divulgó sin rodeos... Andy Irons murió el 02 de noviembre de 2010. Falleció a consecuencia de un cóctel de drogas, principalmente cocaína y somníferos, desenmascaró la versión de dengue hemorrágico. Andy tenía sólo 32 años y era tricampeón mundial de surf, era el mayor rival de Kelly Slater. La familia se quejaba de sus cambios repentinos de humor.

El médico del laboratorio de Texas responsable de la autopsia, Nizam Peerwani y el médico contratado por la familia para revisar los resultados, Vincent Di Maio, difieren en cuanto al hecho de que el uso de drogas fue la causa de la muerte del tricampeón mundial. Según Di Maio, los niveles de sustancias, entre ellos metanfetamina, no tendrían influencia. Este es un caso muy simple. Irons murió de un ataque al corazón debido a un fuerte foco coronario, es decir, la arteriosclerosis grave, el endurecimiento de las arterias. Sus arterias tenían estrechamiento del 70% al 80%. Este estrechamiento es muy grave. Una placa de esa gravedad, localizada en la arteria coronaria descendente anterior, es comúnmente asociada a muerte súbita", dijo Di Maio. La posición más difundida y reconocida es que ha sido por drogas.



PETER LUKE

El surfista australiano Peter Luke, de 27 años, murió en agosto de 2014 al ser "aplastado" por una ola gigante en la playa de Jelenga, en la región de West Sumbawa, Indonesia. Según los oficiales, tenía hasta cinco metros de altura.

THOMAS ERNEST RITTSCHER JUNIOR

El surf brasileño quedó de luto el 24 de noviembre de 2011, razón de la muerte del pionero de la modalidad en Brasil, el estadounidense Thomas Ernest Rittscher Junior, primer hombre a surfear en el litoral brasileño.

Él tuvo muerte natural en una mañana del jueves y fue velado en el Memorial Necrópolis Ecuménica, en Santos, antes de tener el cuerpo cremado.

Nacido en Nueva Jersey, en 1917, Rittscher se mudó a Santos, en el litoral de São Paulo, en 1930, y cuatro años después creó la primera tabla de surf de la que hay registro en Brasil. Además de fabricar la tabla con base en un reportaje de la revista norteamericana "Popular Mechanics", Rittscher surfearon la primera ola de Brasil, en 1934, en la Playa del Gonzaga, en Santos.

DUKE KAHANAMOKU

Él fue un nadador, actor y surfista norteamericano. Uno de los creadores del surf moderno. Nació el 24 de agosto de 1890 y falleció el 22 de enero de 1968, tenía 1,85 m de altura. Desgraciadamente, en el año 1968, Duke sufrió un ataque al corazón y murió. Pero su legado sigue vivo y con millones de seguidores alrededor del mundo que, sólo de vivir el estilo de vida del surf, ya hacen una pequeña parte de la historia de ese increíble hawaiano.

Cuántas historias del surf. Pero desafortunadamente una intrusa llamada "muerte" interrumpió la continuación de esas historias. La muerte es algo inevitable en esta tierra, tarde o temprano todos moriremos. ¿Qué hay detrás de la



muerte? ¿cuáles son sus misterios? La Palabra de Dios nos responde, venga conmigo.

1. ¿Cómo se formó el ser humano y quién lo hizo? Génesis 1:27; 2: 7

Fue así como Dios creó al ser humano tal y como es Dios. Lo creó a su semejanza. Creó al hombre y a la mujer,

Entonces Dios tomó un poco de polvo, y con ese polvo formó al hombre. Luego sopló en su nariz, y con su propio aliento le dio vida. Así fue como el hombre comenzó a vivir.

2. ¿Qué es la muerte? ¿Qué sucede cuando se muere? Génesis 3:19; Eclesiastés 12: 7; 9: 5-6, 10; Salmos 146: 4

Muy duro tendrás que trabajar para conseguir tus alimentos. Así será hasta el día en que mueras, y vuelvas al polvo de la tierra, del cual fuiste tomado. Tú no eres más que polvo, ¡y al polvo tendrás que volver!

Cuando llegue ese día, volverás a ser polvo, porque polvo fuiste, y el espíritu volverá a Dios, pues él fue quien lo dio.

Los que aún vivimos sabemos que un día habremos de morir, pero los muertos ya no saben nada ni esperan nada, y muy pronto son olvidados. Con la muerte se acaban sus amores, sus odios, sus pasiones y su participación en todo lo que se hace en esta vida.

Cuando ese hombre muere, se vuelve polvo; y ese día mueren con él todo los planes que hizo.

3. ¿A qué se comparó la muerte en la Biblia? Juan 11: 11-14

Esto decía y luego les añadió: Nuestro amigo Lázaro ador míos, pero voy a despertarlo. Dijeron, pues, a los discípulos: Señor,



si duerme, estará salvo. Jesús, sin embargo, había hablado de la muerte de Lázaro; pero ellos suponían que había hablado del reajuste del sueño. Entonces Jesús les dijo claramente: Lázaro murió

4. ¿Podemos hablar con los muertos? Deuteronomio 18: 10,11; Job 7: 9-10; Salmos 115: 17

No se hallará entre ti quien haga pasar por el fuego a su hijo o a su hija, ni adivinador, ni pronosticador, ni agorero, ni hechicero; ni encantador, ni nigromante, ni mágico, ni quien vea a los muertos.

Como la nube se deshace y pasa, el que desciende a la sepultura jamás volverá a subir. Nunca más volverá a su casa, ni el lugar donde habita lo conocerá jamás.

Los muertos no alaban al SEÑOR, ni los que descienden a la región del silencio

5. ¿Cuál es la promesa de Dios para nosotros ante la muerte? Filipenses 3:20, 21; Juan 5:24, 28-29; 1 Tesalonicenses 4:16, 17

Nosotros, en cambio, somos ciudadanos del cielo, y esperamos que de allí vuelva nuestro Salvador, el Señor Jesucristo. Nuestros débiles cuerpos serán destruidos, pero él los transformará en cuerpos gloriosos como el suyo. Esto lo hará con el mismo poder con que controla todo el universo.

Les aseguro que todo el que preste atención a lo que digo, y crea en Dios, que fue quien me envió, tendrá vida eterna. Aunque antes haya vivido alejado de Dios, ya no será condenado, pues habrá recibido la vida eterna.

No se sorprendan de lo que les digo, porque va a llegar el momento en que los muertos oirán mi voz y saldrán de sus tumbas. Entonces, los que hicieron lo bueno volverán a vivir, y estarán con Dios para siempre; pero los que hicieron lo malo volverán a vivir para ser castigados.

Porque cuando Dios dé la orden por medio del jefe de los ángeles,

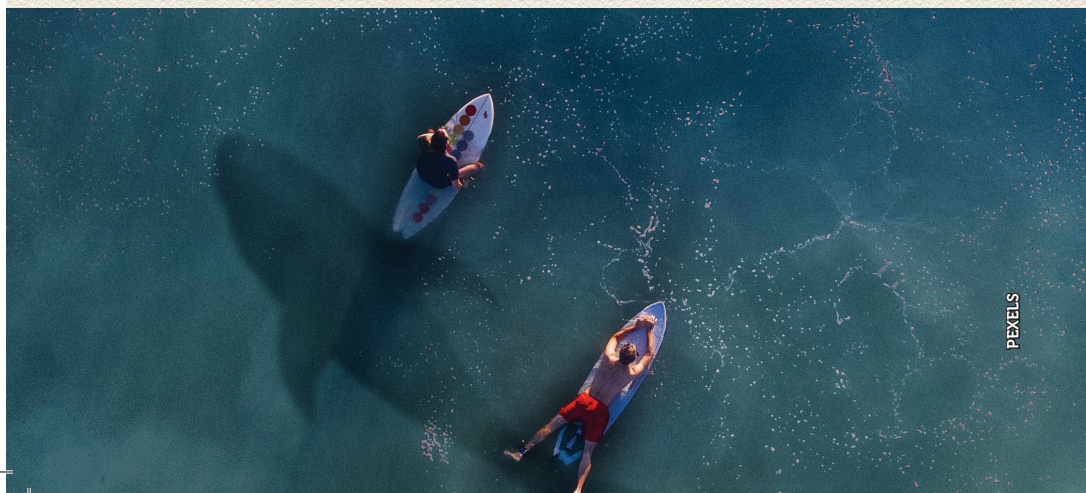


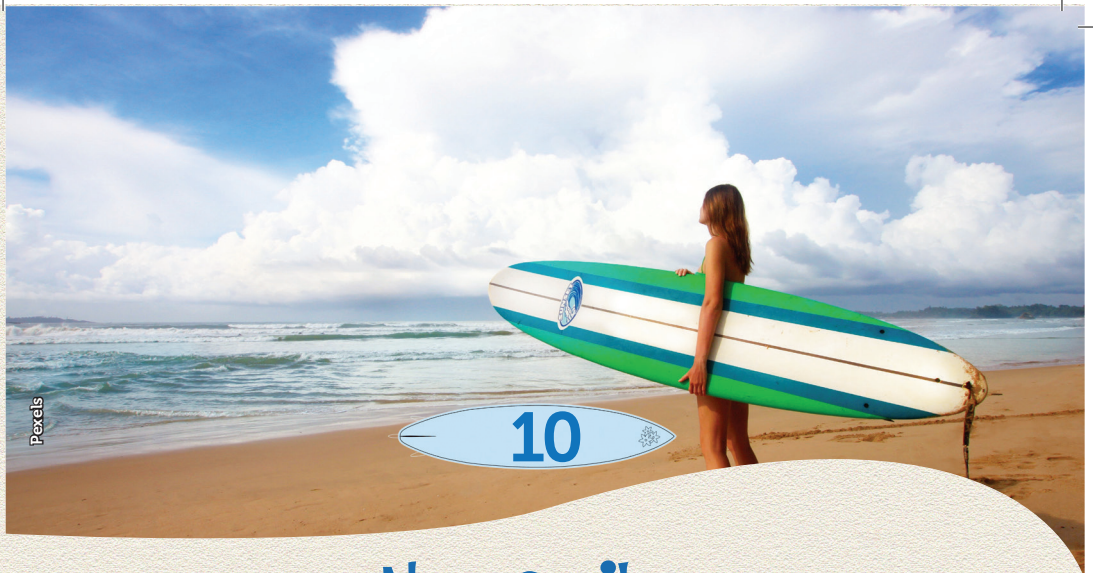
y oigamos que la trompeta anuncia que el Señor Jesús baja del cielo, los primeros en resucitar serán los que antes de morir confiaron en él. Después Dios nos llevará a nosotros, los que estemos vivos en ese momento, y nos reunirá en las nubes con los demás. Allí, todos juntos nos encontraremos con el Señor Jesús, y nos quedaremos con él para siempre.

Jesús es el mayor surfista de este mundo, Él es nuestra mayor garantía de que la muerte no tiene dominio sobre aquellos que están en Él (1Cor 15: 51-55). Esta tierra hoy está como un "jardín de huesos", todos los días vemos la muerte, el ser humano ya está cansado de tanta tristeza, terror y asesinatos en las calles, escuelas, hogares, etc. Tal vez usted hasta hoy sufra por la pérdida de alguien que tanto amaba. Gracias a Dios la muerte no es el fin. Así como Jesús murió y al tercer día resucitó, de la misma manera los que murieron en Cristo un día resucitarán para vivir eternamente con Él y sus queridos. (Hebreos 10:23, Job 6:39, 40, 44 y 54).

Muchos creen que cuando morimos vamos al cielo; otros creen en un purgatorio. Hay muchas creencias sobre la muerte, pero lo que la Biblia nos enseña es que volvemos al polvo de la tierra y que los muertos no saben nada.

Cerca está el día, que la muerte será vencida y podremos encontrar amigos y familiares que tanto amamos. Todos finalmente, saldremos de este "jardín de huesos" para vivir la eternidad. ¿Viste?, No hay que temer, la muerte será un enemigo derrotado.





Pexels

10

Nueva vibe

BAUTISMO

El bautismo en el surf puede significar la primera vez que se sube en una tabla, el primer caldo o apenas el primer contacto con el mar y la tabla, puede ser apenas remando. Por supuesto, la primera ola no se olvida, por más pequeña o débil que sea, es una experiencia marcada que la mayoría de las veces te llevará a querer ir de nuevo y de nuevo. A medida que se aprende y toma la forma, difícilmente usted abandonará el surf. Él se convierte en su estilo de vida, llevándote a estar en contacto con la naturaleza y tener experiencias y sensaciones indescriptibles al coger una ola. Esto es tan marcado que muchos traumas, obstáculos de la vida diaria, son vencidos con la determinación que se tiene por medio de ese deporte. Por eso todos necesitaban tener la experiencia del bautismo en el surf. Niño, adulto, o hasta el más viejo, no importa si tiene alguna discapacidad o no, el surf fue hecho para todos los que quieran. Hay ciegos que surfean, paralíticos, personas que perdieron algún miembro de su cuerpo, ellos aman surfear, pues también tuvieron su bautismo. Un ejemplo de bautismo del surf se produjo con el equipo brasileño, que brilló el último día del Stance ISA World Adaptive, Mundial de surf adaptado disputado en la



playa de La Jolla, en San Diego, California en 2017. Allí el pequeño Davizinho como es llamado Davi Teixeira de 11 años, surfista que es señalado como una de las mayores promesas de su generación. El niño, subcampeón mundial en 2016, es conocido como el "Medina del surf adaptado", venció en la categoría AS-5 Assist, al lado de 30 atletas con necesidad de ayuda en el momento de entrar en la ola.

¿Puedes creer que alguien que nació ciego podría surfear en olas gigantes y andar de patineta? El Capixaba Derek Rabelo de 21 años lo consiguió. Venció lo improbable y hoy es un gran ejemplo de superación para el mundo entero. El atleta ciego Derek Rabelo ganó de su padre el nombre del primer surfista hawaiano campeón del mundo, Derek Ho. Este y otros ejemplos nos muestran que el bautismo en el surf es sólo el inicio de una experiencia que nadie quiere que tenga fin. En comparación con la experiencia del bautismo en el surf donde pasas a formar parte de esa familia mundial, existe un bautismo tan bueno como éste, pero en proporciones mucho más grandes de lo que hemos visto hasta ahora, donde pasas a formar parte de la familia celestial.

1. ¿Quién nos motiva a bautizarnos? [Mateo 28: 18-20](#)

Pero él se acercó y les dijo: «Dios me ha dado todo el poder para gobernar en todo el universo.

Ustedes vayan y hagan más discípulos míos en todos los países de la tierra. Bautícenlos en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Enséñenles a obedecer todo lo que yo les he enseñado. Yo estaré siempre con ustedes, hasta el fin del mundo.

2. ¿Cuál es la forma correcta de ser bautizado? [Mateo 3: 13-16](#)

Jesús salió de Galilea y se fue al río Jordán para que Juan lo bautizara. Pero Juan no quería hacerlo. Así que le dijo: —Yo no debería



bautizarte. ¡Más bien, tú deberías bautizarme a mí! Jesús le respondió: —Hazlo así por ahora, pues debemos cumplir con lo que Dios manda. Juan estuvo de acuerdo, y lo bautizó. Cuando Jesús salió del agua, vio que el cielo se abría y que el Espíritu de Dios bajaba sobre él en forma de paloma.

3. ¿Por qué debemos ser bautizados? [Marcos 16:16](#); [Juan 3: 5](#); [Romanos 6: 3-8](#)

Los que crean en mí y se bauticen, serán salvos. Pero a los que no crean en mí, yo los voy a rechazar.

Jesús le respondió: —Te aseguro que si uno no nace del agua y del Espíritu, no puede entrar en el reino de Dios.

Ustedes bien saben que, por medio del bautismo, nos hemos unido a Cristo en su muerte. Al ser bautizados, morimos y somos sepultados con él; pero morimos para nacer a una vida totalmente diferente. Eso mismo pasó con Jesús, cuando Dios el Padre lo resucitó con gran poder. Si al bautizarnos participamos en la muerte de Cristo, también participaremos de su nueva vida. Una cosa es clara: antes éramos pecadores, pero cuando Cristo murió en la cruz, nosotros morimos con él. Así que el pecado ya no nos gobierna. Al morir, el pecado perdió su poder sobre nosotros. Si por medio del bautismo morimos con Cristo, estamos seguros de que también viviremos con él.

4. ¿Qué recibimos al ser bautizados? [Hechos 2: 37-38](#); [Hechos 16: 30-33](#)

Todos los que oyeron estas palabras se pusieron muy tristes y preocupados. Entonces les preguntaron a Pedro y a los demás apóstoles: —Amigos israelitas, ¿y qué debemos hacer?

Pedro les contestó: —Pidanle perdón a Dios, vuelvan a obedecerlo, y dejen que nosotros los bauticemos en el nombre de Jesucristo. Así Dios los perdonará y les dará el Espíritu Santo.



Luego sacó de la cárcel a los dos y les preguntó: —Señores, ¿qué tengo que hacer para salvarme? Ellos le respondieron: —Cree en el Señor Jesús, y tú y tu familia se salvarán.

Pablo y Silas compartieron el mensaje del Señor con el carcelero y con todos los que estaban en su casa. Después, cuando todavía era de noche, el carcelero llevó a Pablo y a Silas a otro lugar y les lavó las heridas. Luego, Pablo y Silas bautizaron al carcelero y a toda su familia.

5. ¿Cuándo debemos ser bautizados? Hebreos 3: 7-8, 15; Apocalipsis 3:20; Hechos 22:16.

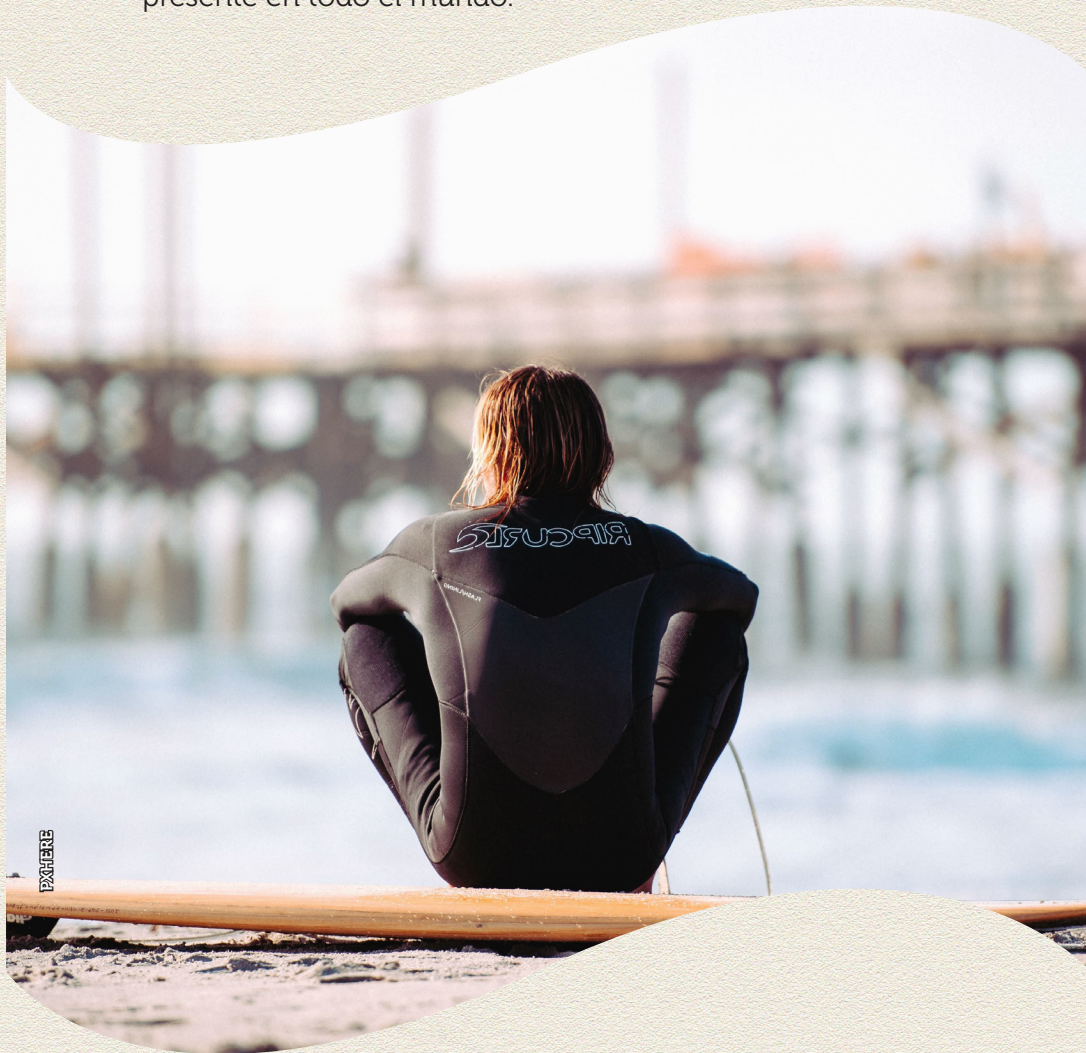
Por eso hay que hacer lo que el Espíritu Santo dice: «Si hoy escuchan la voz de Dios, no sean tercos, como aquellos israelitas, que no quisieron obedecerlo en el desierto. Ellos quisieron ver hasta dónde soportaría Dios su desobediencia. »Por eso Dios les dijo: Aunque los traté bien durante cuarenta años, sus antepasados me pusieron a prueba en el desierto.

‘Yo estoy a tu puerta, y llamo; si oyes mi voz y me abres, entraré en tu casa y cenaré contigo.

Así que, no esperes más; levántate, bautízate y pídele al Señor que perdone tus pecados.’

Así como el surfista no tiene que ser bautizado o formar parte de esa familia sin entrar en el agua, de la misma manera, el que desea seguir a Cristo y pertenecer a su reino necesita ser bautizado. Él pide que todos sean bautizados como una demostración pública de que aceptan vivir una nueva vida a su lado, muriendo para la vieja vida de malos hábitos, cosas equivocadas, transgresiones, y ahora naciendo para una nueva vida en Cristo Jesús. El bautismo es el comienzo y no el final de una caminata al lado de Dios, que se espera también que nunca tenga fin. En ningún momento en la Biblia aparece el bautismo de un niño, pues la condición bíblica para ser bautizado es creer

y arrepentirse (Marcos 16:16, Hechos 2:37 y 38). Un bebé no tiene todavía en su edad esa capacidad, ni el propio niño Jesús fue bautizado cuando era niño. La palabra bautismo es de origen griego, que viene del verbo bautismo, que literalmente significa "sumergirse." Por eso hoy si usted tiene esa capacidad y condición, no pierda tiempo, dé la gran sumergida para la salvación y forme parte de esta familia presente en todo el mundo.



EXHIBIT





11

Pexels

Invirtiendo en esta Vibe

DIEZMOS Y OFRENDAS

Ya pasó el tiempo cuando comprar una tabla era algo simple y barato. Con toda la evolución del surf y de sus equipamientos envolviendo tecnología de punta, hoy en día las planchas están cada vez mejores, y con eso es claro, ¡mucho más caras! Hay poca variación en el tamaño incluso cuando el mar sube. Lo que cambia es la distribución del volumen por el foil y el outline. Pero para nosotros que amamos este deporte, no medimos esfuerzos para comprar y personalizar una tabla y disfrutar de altas olas. Mirad los valores de las tablas:

- a. Una tabla Al Merrick - Weirido Ripper - R \$ 2.716,00
- b. Al Merrick tabla de surf - Fred rastrojo - 5'11 - FCS II - R \$ 2.901,00
- c. Puesta del sol de la playa Buggy 2015 - R \$ 2.160,00
- d. Tabla Stand-Up Paddle - CBS - RACE CRX-PRO Full Carbon - R\$ 9.900,00
- e. Rusty - Model 8 - Blanca - 5'11 - FCSII por R \$ 2.250,00
- f. Tropical Brasil -Epoxi + EPS - R\$ 1.980,00



- g. Tabla Chilli - Pretty Sweet - 6'0 - FCSII - Epoxi+EPS - R\$ 2.673,00

Johnny Cabianca el creador de las tablas de Gabriel Medina es el responsable de todo el carcaj de Medina y Silvana Lima, cada una de sus tablas cuesta a partir de 2.200 reales. Usted ya debe haber escuchado también sobre la tabla SLATER GAMMA HE 5.6 FCS2 25.4L, autografiada por el propio Kelly, la nueva Gamma es su tabla del día a día. Que sale a partir de R \$ 4.099,99. Además de las tablas podríamos hablar de las ropas de goma, los decks, leash, quillas, parafina, etc. Realmente es una parte en la que tenemos que invertir para disfrutar de este deporte utilizando parte de nuestros ingresos. ¿Sabes lo que es interesante? Es que Dios nos pide también una parte de nuestros recursos para ver su mensaje alcanzando a tantas personas alrededor del mundo. Vamos a ver cómo sucede esto.

1. **¿Cuál es la parte que Dios nos pide para el sustento de su obra?** [Levítico 27:30](#); [Proverbios 3: 9](#); [Números 18:21](#)

La décima parte de lo que produzcan los campos sembrados y los árboles frutales me pertenece. También me pertenece la décima parte de los ganados y de los rebaños. El que quiera recuperar algo de esa décima parte, tendrá que pagar un veinte por ciento más del precio establecido.

Demuéstrale a Dios que para ti él es lo más importante. Dale de lo que tienes y de todo lo que ganes;

A los hijos de Levi di todos los diezmos en Israel por herencia, por el servicio que prestan, servicio de la tienda de la congregación.

2. **¿Cuánto Dios entregó por nosotros y qué nos enseña con eso?** [1 Juan 4: 9](#); [Deuteronomio 8: 17-18](#)

Dios nos dio muestras de su amor al enviar al mundo a Jesús, su



único Hijo, para que por medio de él todos nosotros tengamos vida eterna.

Si olvidan esto, tal vez lleguen a pensar que todo lo que tienen y disfrutan lo han conseguido con su propio esfuerzo. Más bien, deben recordar que fue Dios quien les dio todo eso, y que lo hizo para cumplir su promesa a nuestros antepasados.

3. ¿Cuál es la función y destino de los diezmos? **Números 18:21; 1 Corintios 9:14**

A los hijos de Levi di todos los diezmos en Israel por herencia, por el servicio que prestan, servicio de la tienda de la congregación.

Así ha ordenado también al Señor a los que predicán el evangelio que vivan del evangelio;

4. ¿Podemos retener los diezmos y las ofrendas? **Malaquías 3: 8; Hageo 1: 6**

Yo les respondo: "No es fácil que alguien me robe; sin embargo, ¡ustedes me han robado!" »Todavía se atreven a preguntarme: "¿Y qué te hemos robado?" Pues escúchenme bien: ¡Me han robado porque han dejado de darme el diezmo y las ofrendas!

Ustedes siembran mucho y cosechan poco, comen y no calman su hambre, beben y no calman su sed, se abrigan y siguen teniendo frío, y el sueldo que les pagan no les alcanza para nada.

5. ¿Cuáles son las promesas para los que son fieles? **Malaquías 3:10; Proverbios 3: 9-10**

Traigan a mi templo sus diezmos, y échelos en el cofre de las ofrendas; así no les faltará alimento. ¡Pónganme a prueba con esto! Verán que abriré las ventanas del cielo, y les enviaré abundantes lluvias.



Demuéstrale a Dios que para ti él es lo más importante. Dale de lo que tienes y de todo lo que ganes; así nunca te faltará ni comida ni bebida.

Con certeza Dios en su sabiduría y omnisciencia, estableció el plan de la devolución de los diezmos y ofrendas para el avance de su obra y mantenimiento de sus ministros. Algo que debe quedar muy claro es que Dios no necesita nuestros recursos, Él es el dueño de la plata y del oro, dueño de todo (Hageo 2: 8). ¿Por qué entonces devolver los diezmos y las ofrendas? El gran objetivo en este plan es administrar mejor los recursos que Dios nos concede y también ayudarnos a ser seres humanos más altruistas y desapegados de las cosas materiales de este mundo.

En la Iglesia Adventista los diezmos y las ofertas voluntarias se recogen de los miembros, pero no son utilizados directamente por las iglesias locales. Sólo el 60% de las ofrendas queda en las iglesias locales para el pago de gastos como agua, electricidad, conserje, materiales didácticos, materiales de limpieza, etc. El 40% restante se envía a los campos misioneros y ese dinero es invertido en la compra de biblias, producción de folletos, estudios bíblicos, CDs, DVDs, materiales para niños, libros devocionales, pago de alquileres de iglesias, construcciones de iglesias, congresos, entrenamientos, mantenimiento de los centros de comunicación (TVs, Programas en TVs Seculares, Radios, Sitios de Internet, Evangelismos vía Satélite, etc.). Los miembros tienen acceso total a la tesorería de la iglesia local para la rendición de cuentas. Todo el dinero recaudado es invertido en las iglesias.

Los diezmos se repasan para las Asociaciones / Misiones que redistribuyen los mismos en los gastos de las iglesias, incluyendo el salario de los pastores. Los diezmos recaudados se distribuyen de forma igualitaria. Todos los pastores, obreros y funcionarios de la iglesia, independientemente del tamaño o riqueza de la congregación local, o de su



cargo, reciben la misma cantidad, de esta forma, ningún pastor gana más que otro, y los miembros también tienen acceso al informe de las finanzas pastorales si lo desean. Así los mismos pastores también son diezmistás. Otro detalle entre los adventistas es que sus pastores no pueden ejercer otra función de trabajo, o sea, ningún pastor adventista puede tener un empleo secular, siendo su servicio dedicado exclusivamente a la iglesia. Si usted administra bien sus recursos que han sido dados por Dios, y lo hace según la voluntad de Él, sepa que las tablas no van a faltar y las bendiciones en su vida serán sin medida.





Pexels

12

Energía Cierta

VIDA SALUDABLE

Ya pasó el tiempo cuando el surfista era considerado un tipo de persona irresponsable, desocupado, con malos hábitos, esa era la imagen que muchos tenían de aquellos que surfeaban un tiempo atrás. Los tiempos cambiaron y el estilo de vida de la mayoría de los surfistas también cambió. El surf ha tomado una proporción tan grande, que muchos que ni imaginábamos encontraron en esta práctica su estilo de vida, son ellos: ejecutivos, médicos, profesores universitarios, y quien diría, incluso pastores como yo, no ven la hora de coger la tabla e ir al agua a encontrar a los amigos y divertirse. En especial, hoy en día hay una gran preocupación con el desempeño físico en la práctica de este deporte. Además del estiramiento y de la preparación muscular para evitar lesiones, es fundamental el entrenamiento aeróbico para enfrentar muchas veces horas atravesando las olas y dando poderosas brazadas para conseguir entrar en la ola. Por otro lado, sólo la preparación física no es suficiente. Algo que no podemos evitar más es recordar que una buena alimentación es fundamental para el buen desempeño en el surf, tomando mucha agua, teniendo buenas noches de sueño, sin vicios nocivos. Los beneficios son



inmensurables cuando hay la unión de todos estos factores anteriores. Está comprobado que si es así, el estrés, la ansiedad, el malestar, y tantos otros problemas serán evitados. El contacto con la naturaleza, el sol, el aire puro, el agua del mar son ciertamente remedios naturales que nos ayudan a vivir mejor y por supuesto mucho más.

“A veces, me pregunto cómo habría sido mi juventud y adolescencia si tuviera una alimentación mejor desde temprano.” Kelly Slater

Slater afirmó eso, después de ser 11 veces campeón mundial, a los 45 años de edad, lleno de disposición para seguir compitiendo. Él es un tipo que se cuida, si no, jamás habría alcanzado las victorias que alcanzó.

Dios se preocupa por nuestra salud también, y para ayudarnos ÉL dejó un buen menú y consejos importantes en Su Palabra, ¿vamos a echar un vistazo?

1. **¿Cuál es el plan original de Dios para nuestra salud y lo que Él desea para nosotros hoy?** [Génesis 1:29, 2: 9; Juan 10:10; 3 Juan 2](#)

También les dijo Dios: «Hoy les entrego a ustedes toda planta que da semilla y todo árbol que da fruto. Todo esto les servirá de alimento.

Luego Dios hizo que creciera allí toda clase de árboles; eran hermosos y daban fruta muy sabrosa. En medio de ese jardín estaba el árbol de la vida, y también el árbol del conocimiento del bien y del mal.

Cuando el ladrón llega, se dedica a robar, matar y destruir. Yo he venido para que todos ustedes tengan vida, y para que la vivan plenamente.

Amado hermano, le pido a Dios que te encuentres muy bien, y también le pido que te vaya bien en todo lo que hagas, y que tengas buena salud.



2. Al permitir el uso de la carne, ¿Cuáles fueron las recomendaciones dadas por Dios? [Levítico 11: 1-22](#); [Deuteronomio 14: 3-20](#)

Habló Jehová a Moisés y a Aarón, diciéndoles: Hablad a los hijos de Israel y decidles: Estos son los animales que comeréis de entre todos los animales que hay sobre la tierra. De entre los animales, todo el que tiene pezuña hendida y que rumia, éste comeréis. Pero de los que rumian o que tienen pezuña, no comeréis éstos: el camello, porque rumia, pero no tiene pezuña hendida, lo tendréis por inmundo. También el conejo, porque rumia, pero no tiene pezuña, lo tendréis por inmundo. Asimismo, la liebre, porque rumia, pero no tiene pezuña, la tendréis por inmunda. También el cerdo, porque tiene pezuñas, y es de pezuñas hendidas, pero no rumia, lo tendréis por inmundo. De la carne de ellos no comeréis, ni tocaréis su cuerpo muerto; los tendréis por inmundos. Esto comeréis de todos los animales que viven en las aguas: todos los que tienen aletas y escamas en las aguas del mar, y en los ríos, estos comeréis. Pero todos los que no tienen aletas ni escamas en el mar y en los ríos, así de todo lo que se mueve como de toda cosa viviente que está en las aguas, los tendréis en abominación.

Os serán, pues, abominación; de su carne no comeréis, y abominaréis sus cuerpos muertos. Todo lo que no tuviere aletas y escamas en las aguas, lo tendréis en abominación. Y de las aves, éstas tendréis en abominación; no se comerán, serán abominación: el águila, el quebrantahuesos, el azor, el gallinazo, el milano según su especie; todo cuervo según su especie; el avestruz, la lechuza, la gaviota, el gavilán según su especie; el búho, el somormujo, el ibis, el calamón, el pelícano, el buitре, la cigüeña, la garza según su especie, la abubilla y el murciélago. Todo insecto alado que anduviere sobre cuatro patas, tendréis en abominación. Pero esto comeréis de todo insecto alado que anda sobre cuatro patas, que tuviere piernitas además de sus patas para saltar con ellas sobre la tierra; estos comeréis de ellos: la langosta según su especie, el langostín según su especie, el argol según su especie, y el hagab según su especie.



Nada abominable comerás. Estos son los animales que podréis comer: el buey, la oveja, la cabra, el ciervo, la gacela, el corzo, la cabra montés, el íbice, el antílope y el carnero montés. Y todo animal de pezuñas, que tiene hendidura de dos uñas, y que rumiare entre los animales, ese podréis comer. Pero estos no comeréis, entre los que rumian o entre los que tienen pezuña hendida: camello, liebre y conejo; porque rumian, mas no tienen pezuña hendida, serán inmundos; ni cerdo, porque tiene pezuña hendida, mas no rumia; os será inmundo. De la carne de éstos no comeréis, ni tocaréis sus cuerpos muertos. De todo lo que está en el agua, de estos podréis comer: todo lo que tiene aleta y escama. Mas todo lo que no tiene aleta y escama, no comeréis; inmundo será. Toda ave limpia podréis comer. Y estas son de las que no podréis comer: el águila, el quebrantahuesos, el azor, el gallinazo, el milano según su especie, todo cuervo según su especie, el avestruz, la lechuza, la gaviota y el gavilán según sus especies, el búho, el ibis, el calamón, el pelicano, el buitire, el somormujo, la cigüeña, la garza según su especie, la abubilla y el murciélagos. Todo insecto alado será inmundo; no se comerá. Toda ave limpia podréis comer.

- 3. ¿Qué nos dice la Biblia acerca de la bebida alcohólica?**
Jueces 13: 4; Proverbios 23: 29-32; Oseas 4:11; Habacuc 2:15; 1 Corintios 6:10; 1 Corintios 3:16, 17.

Desde su nacimiento dedicarás tu hijo a Dios como nazireo. Por eso no debes beber vino ni otras bebidas fuertes, ni comer comidas impuras, y al niño nunca se le debe cortar el cabello. Ahora los filisteos dominan a los israelitas, pero con este niño comenzará su liberación.

El borracho llora y sufre; anda en pleitos y se queja, lo hieren sin motivo y le ponen los ojos morados. Eso le pasa por borracho, y por probar nuevas bebidas. Querido jovencito, no te fijes en bebidas embriagantes que atraen por su color y brillo, pues se beben fácilmente, pero muerden como víboras y envenenan como serpientes.

¡Por andar con prostitutas y emborracharse con vino, han perdido la cabeza!

¡Qué mal te va a ir Babilonia! Humillaste a las naciones vecinas y las dejaste en vergüenza;



Ni ladrones, ni avaros, ni borrachos, ni maldicientes, ni robadores heredarán el reino de Dios.

¿No sabéis que sois santuario de Dios y que el Espíritu de Dios habita en vosotros? Si alguno destruye el santuario de Dios, Dios lo destruirá; porque el santuario de Dios, que sois vosotros, es sagrado.

4. ¿Qué es nuestro cuerpo para el Espíritu Santo? 1 Corintios 6:19, 20

El cuerpo de ustedes es como un templo, y en ese templo vive el Espíritu Santo que Dios les ha dado. Ustedes no son sus propios dueños. Cuando Dios los salvó, en realidad los compró, y el precio que pagó por ustedes fue muy alto. Por eso deben dedicar su cuerpo a honrar y agradecer a Dios.

Es importante notar que lo que la medicina y los especialistas han descubierto ya estaba revelado por Dios en Su Palabra, son los remedios naturales que la naturaleza nos proporciona que hacen que tengamos vida y vida en abundancia. "Aire puro, luz del sol, templanza, buen sueño, ejercicio físico, régimen alimentario, uso del agua, y confianza en el poder de Dios".

¿Quién no quisiera navegar con más disposición y por mucho más tiempo? Dios ya nos ha dejado el secreto para eso y mucho más. Su voluntad es que tengamos salud y disposición para también entender mejor su voluntad para nuestra vida y fuerzas para trabajar en Su causa. Ha llegado la hora de cambiar o mejorar nuestros hábitos y seguir las orientaciones del Gran Surfista que nunca falla.





EXHERE







USB